

ده نکته طلایی رانندگی در نوروز



روزهای پیش‌رو بهرغم آنکه یوی بهار می‌دهند اما همچنان سرد و زمستانی هستند و خودروهایی که آماده مقابله با شرایط سخت نباشند، مشکلات بسیاری را ممکن است برای صاحبان خود به وجود بیاورند. ما تلاش کرده‌ایم تا با گردآوری نکات سودمند شما را راهنمایی کنیم تا از رانندگی در این فصل لذت ببرید. تصور کنید صبح یک روز نوروزی است و بعد از سرمای شدید قصد دارید با خودروی خود به محل کارتان عزیمت کنید، موتور خودرو کمی بد کار می‌کند اما با خود می‌گویید چیز مهمی نیست و حتماً تأثیر سرماست. شروع به حرکت با خودرو می‌کنید که خودرو بر روی برف‌های یخ زده سری می‌خورد، قصد دارید ترمز بگیرید اما این عمل هم به بدتر شدن شرایط کمک می‌کند و ناگهان به توده‌ای از برف‌های کنار جاده برخورد می‌کنید، خودرو خاموش می‌شود و قصد دارید مجدداً آن را روشن کنید اما باتری جواب نمی‌دهد. بعد از کمی تلاش موفق می‌شوید درب خودرو را باز کنید، به خودرو نگاه می‌کنید، بله! در برف گیر کرده‌اید، هیچ غذا، دستکش، کفش مخصوص و هیچ چیزی که در این شرایط به کمک شما بیاید همراه ندارد. اگر چه شانس وقوع همه این اتفاقات برای شما بسیار ضعیف است اما تک تک این اتفاقات می‌توانند در فصول سرد و در صورتی که خودرویتان را برای این ایام آماده نکرده باشید اعصاب شما را به هم بزنند. همان طور که مادر فصل‌های سرد نیاز داریم کت، دستکش و کلاه به تن کنیم، خودروهای ما هم به همین مقدار توجه برای ارائه عملکرد مطلوب نیاز دارند. در این اینفوگرافی سعی داریم ۱۰ نکته برای استفاده از خودرو در هوای سرد و ایجاد امنیت بیشتر در شرایط بد جاده‌ها بیان کنیم. چه چیزهایی داخل خودرو و بگذاریم؟ قبل از شروع رانندگی چه قسمت‌هایی از خودرو را کنترل کنیم؟ اهمیت سوخت و روغن در فصل زمستان چقدر است؟ لاستیک‌های خودرو باید چه شرایطی داشته باشند؟ برای رسیدن به جواب این سؤال‌ها با ما همراه باشید.

یادت نره معلولیت عیب نیست بلکه یک تفاوت است



انجمن ما، خدمات توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتاردرمانی)

صد در صد رایگان به کلیه کودکان معلول جسمی و حرکتی زیر ۱۶ سال ارائه می‌دهد

تهران: میدان انقلاب، ابتدای کارگر شمالی، بعد از چهارراه فرصت، کوچه جعفرزادگان، پلاک 2
تلفکس: کد پستی: 1418815665
www.spasdi.ir 66935533-66935537
email: info@spasdi.ir 66935124-66901010

گروه احیاء

هفده سال فعالیت در عرصه توانبخشی و پیشگیری انجمن حمایت از کودکان و نوجوانان توان‌باز



شماره ثبت: 11203

آگهی فراخوان مناقسه یک مرحله‌ای نوبت اول (۳۶-۹۵) شماره: ۵۴۶۲-۱۳۹۵



شرکت گاز استان مرکزی

- موضوع مناقسه: شرکت گاز استان مرکزی در نظر دارد تعمیرات شبکه، انشعاب و تاسیسات گاز شهرستان اراک در سال ۹۶-۹۸ را از طریق مناقسه عمومی به پیمانکار واجد صلاحیت واگذار نماید. شرح مختصر پروژه: تعمیرات شبکه، انشعاب و تاسیسات گاز شهرستان اراک در سال ۹۸-۹۶
- مناقسه گزار: شرکت گاز استان مرکزی
- میزان و نوع تضمین شرکت در فرایند اجاع کار: برابر مصوبه هیئت دولت به شماره ۱۳۳۴۰۲/ت/۵۰۶۵۹-۵ مورخ ۹۴/۰۹/۲۲ و به مبلغ ۱,۱۹۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال خواهد بود.
- پروژه فاقد پیش پرداخت می‌باشد.
- محل و مهلت دریافت اسناد، تحویل و گشایش پیشنهادها: محل خرید اسناد: اراک، خیابان امام خمینی (ره)، ساختمان مرکزی شرکت گاز استان مرکزی (ستاد)، طبقه دوم، اطاق ۲۱۵، واحد امور پیمانها. مهلت خرید اسناد: دریافت اسناد از بابی و اسناد مناقسه حداکثر تا ۱۰ روز پس از تاریخ درج آگهی نوبت دوم در روزنامه به آدرس فوق الذکر. مهلت تحویل اسناد مناقسه: لغایت ساعت ۱۴ مورخ ۹۶/۰۲/۱۷
- زمان گشایش پاکت: ساعت ۱۴ مورخ ۹۶/۰۲/۲۳ در ساختمان مرکزی شرکت گاز استان مرکزی
- مبلغ برآوردی و پیشنهادی دستگاه مناقسه گزار: به مبلغ ۲۳,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال بر اساس فهرس بهای تخصصی نفت و گاز منتشره سال ۹۵ می‌باشد.
- پیمانکاران یا بستی دارای گواهینامه صلاحیت در رسته تاسیسات و تجهیزات، کد اقتصادی و شناسه ملی اشخاص حقوقی ایرانی و کد کاربری پایگاه ملی مناقصات باشند همچنین ارائه صورتهای مالی حسابرسی شده منتهی به سال ۱۳۹۴ الزامی می‌باشد.
- هزینه خرید اسناد مناقسه مبلغ ۳۲۷,۰۰۰ ریال می‌باشد که لازم است به حساب سبیا به شماره ۲۱۷۴۳۵۲۰۴۰۶ شناسه (۱۰۸) نزد بانک ملی ایران شعبه دارایی اراک واریز گردد. مناقسه گران می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به وب سایت پایگاه اطلاع رسانی www.shana.ir و یا سایت اینترنتی شرکت گاز استان مرکزی به آدرس www.nigc-mpgc.ir (بخش آگهی‌ها - مناقسه های پیمان) مراجعه و یا با شماره تلفنهای ۰۸۶-۳۲۴۱۲۰۸۱-۴ امور قراردادهای شرکت گاز استان مرکزی تماس حاصل فرمایند. تلفکس: ۰۸۶-۳۲۷۶۶۶۰

روابط عمومی شرکت گاز استان مرکزی

م.الف ۲۹۱۵۴

تجدید آگهی مناقسه

سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری گرگان در نظر دارد واگذاری امور خدماتی اعم از نظافت، پیش خدمتی و نگهداری از سالن‌ها و اماکن تحت پوشش و فعالیت‌های مربوطه خود را بر مبنای یک نسخه پیش نویس قرارداد و بیوست ۱ و ۲ طبق قانون کار از طریق آگهی مناقسه به موسسات و شرکت‌های دارای صلاحیت بمدت سه ماه واگذار نماید. لذا متقاضیان واجد شرایط دارای مجوز از اداره کل تعاون کار و امور اجتماعی می‌توانند از تاریخ ۱۳/۲۵/۹۵ تا ۹۶/۱۰/۹۶ به امور مالی سازمان فرهنگی ورزشی به آدرس: گرگان - چهارراه گلها - خیابان شهید مصطفی خمینی (ره) - جنب شهرداری منطقه یک، یا به سایت سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری گرگان قسمت مناقصات مراجعه و با رعایت شرایط مناقسه، اسناد و مدارک مورد نظر را دریافت و نسبت به تکمیل و تحویل اسناد تا پایان وقت اداری مورخ ۹۶/۱۰/۱۰ در پاکت لاک و مهر شده به دبیرخانه سازمان فرهنگی ورزشی به آدرس فوق اشاره اقدام نمایند.

مهدی خسروی

مدیرعامل سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری گرگان

شماره تماس: ۰۱۷-۳۲۱۶۰۶۲۳ و ۰۱۷-۳۲۱۶۰۶۲۲ و ۰۱۷-۳۲۱۶۰۶۲۱