

در جستجوی دریافت گواهینامه لید (LEED)

بسیاری از ساختارهای می توانند از مصالح ساختمانی و مواد مرتبط سبز استفاده کنند اما از نظر کیفیت فنی، سبز نباشند. استاندارد پیشرو در طراحی محیطی و انرژی (LEED) نوعی سیستم درجه بندی پذیرفته شده ملی است که میزان سبز بودن ساختمان های تجاری و موسسات را درجه بندی می کند. این استاندارد در تولید ساختمان های سبز موثر است.

ساختمان های سبز تایید شده می توانند:

- مستحاران را به خود جلب کنند
 - قیمت اجاره/فروش ملک را بالا ببرند.
 - فضایی سازنده تر به وجود آورند.
- برای آگاهی بیشتر می توانید به سایت www.lineShapeSpace.com مراجعه نمایید.
- به کانال ما در تلگرام بپیوندید
telegram.me/tejaratonline

فواید ساختمان سازی سبز و معماری پایدار



خرید مواد بازیافتی

محتوای چند نمونه از مصالح ساختمانی به کار رفته در ساختمان های سبز که از مواد بازیافتی درست شده اند:

- دیوار خشک
- کاشی های شیشه ای
- کابینت های آشپزخانه
- پلاستیکی الوار
- فلزات
- مصلح مجموعه سازی
- فروش و پارچه کشتی
- عایق بندی

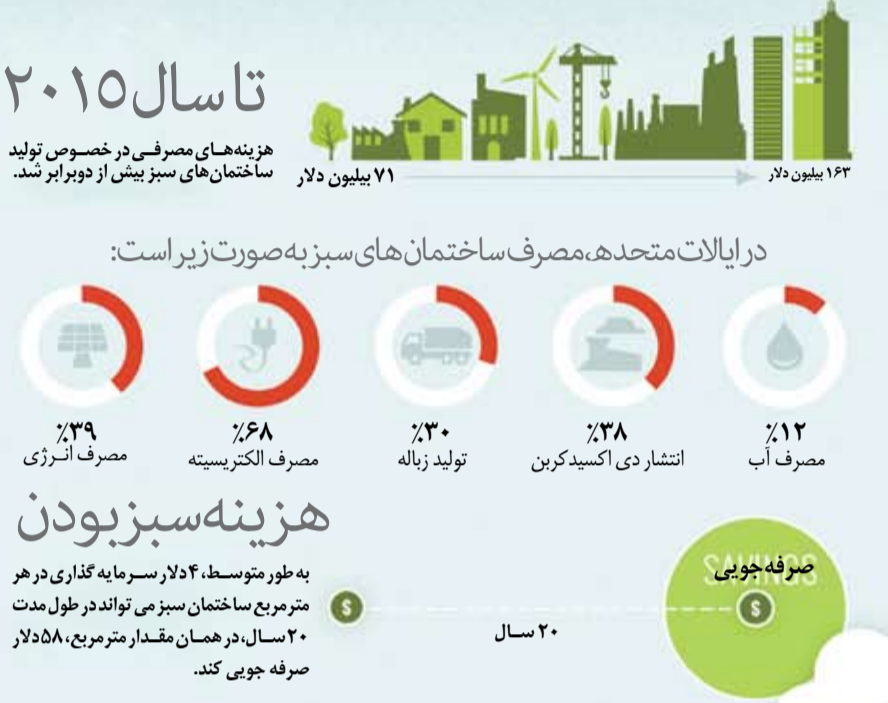
حقایق کوتاه

- بیش از ۶۵٪ از فولاد تولید شده سالانه ایالات متحده از مواد بازیافتی است. استفاده از یک تن از فولاد بازیافتی، موجب صرفه جویی در مصرف تنها ساده ای که ما بیش از ۱۳۴ کیلوگرم سنگ آهن، ۶۳۵ کیلوگرم زغال سنگ و ۵۲ کیلوگرم سنگ آهنک می شود.
- به طور متوسط سالانه، در دنیا برای هر مرد زن و کودک، نزدیک به سه تن بتون مصرف می شود. تنها ساده ای که ما بیش از ۱۳۴ کیلوگرم سنگ آهن، ۶۳۵ کیلوگرم زغال سنگ و ۵۲ کیلوگرم سنگ آهنک می شود.

توسعه ساختمان های سبز برای افزایش بازدهی ساختمان ها و محیطی که در آن قرار گرفته اند، مناسب است، چرا که این بناها به گونه ای از انرژی، آب و مصالح ساختمانی استفاده می کنند که حداقل صدمه را به محیط زیست برسانند.

ارزش سبز بودن را دارد

توضیح معماری پایدار و اینکه چرا برای کسب و کارهای کوچک اهمیت دارد



باشنیدن «طراحی سبز» چه چیزی به ذهن می آید؟

- فضای داخلی ساختمان یا طراحی هوشمند بهینه می شود.
- بنجره های با عملکرد بالا در ساختمان مقابل نور خورشید نصب می شوند.
- بنجره های تمام قد و رو به شمال هستند.
- درزهای آنها کاملا بسته شده است.
- سقف ساختمان، به منظور جذب انرژی، شیب ۴۰ تا ۵۵ درجه دارد.
- آب به وسیله نور خورشید گرم می شود.
- عایق بندی در بالاترین سطح خود انجام می شود.

پیشخوان

وقتی تصور دبل کردن رئال هم دشوار است بارسلونا احتمالاً این لالیگا را از دست خواهد داد؛ اما نه به خاطر پیروزی های احتمالی که رئال در دو هفته پایانی کسب خواهد کرد. به نقل از ورزش سه، اگر بارسلونا این لالیگا را از دست بدهد، نه به خاطر رئال و بردهای احتمالی اش در دو بازی آتی، که به خاطر چند غفلت بزرگی است که کمی بیشتر خودش مرتکب شده است. به خاطر شکست هایی که به طرز عجیب و باور نکردنی در خانه دیور نیو و مالاکا متحمل شد. همان شکست ها احتمالاً به قیمت از دست رفتن لالیگا تمام خواهند شد و اینکه رئال در دو بازی بعدی به پیروزی دست خواهد یافت، نمی تواند بر این حقیقت سروسپوشی بگذارد. فکر کردن به اینکه رئال به سلتا و مالاکا خواهد باخت، عبث و بیفایده است. اطمینان به اینکه دو حریف پایانی رئال توان غلبه بر تیم متحد زیدان را دارند، یک رویای غیرممکن است. بله؛ در همین فصل شاهد معجزاتی در زمین فوتبال بودیم ولی رئال قدرتمند تر از آن است که اجازه بدهد سلتا و مالاکا مانع قهرمانی اش شوند. رئال به طرز خطرناک در حال نزدیک شدن به قهرمانی در لالیگا و چمپیونز لیگ است. اتفاقی که ضربه بزرگی به بارسا و هوادارانش خواهد زد. فقط فکر کردن به دبل کردن رئال سخت و دشوار است؛ چه رسد به...

دو بازی در یک روز

بارسا شنبه شب در زمین لاس پالماس وظیفه ای که بر دوشش بود را به درستی انجام داد. بارسا در فصل جاری در چند نوبت لالیگا را از دست داده ولی این بار در زمین لاس پالماس پیام مهمی برای رئال فرستاد؛ اینکه اگر لالیگا را می خواهد، میباید است که برای به دست آوردن آن تلاش کند و این بار خبری از هدیه بارسا نیست. بارسا برابر تیم خوب لاس پالماس که البته حالا دیگر نشانی از تیم چند ماه پیش ندارد، به یک برد راحت دست یافت. برخی تصور می کردند که بارسا به سبک امسال احتمالاً مقابل تیم متوسط دیگری امتیاز از دست خواهد داد اما اینگونه نشد. بارسلونا دیرتر از آنچه تصور می شد از خواب بیدار شده است؛ زمانی که شاید دیگر فرصتی برای جبران اشتباهات گذشته نیست. این هفته ها بارسا هر روز دو بازی برگزار می کند؛ یکی بازی خودش و دیگری بازی رئال. اول وظیفه دارد که دیدار خودش را با برد پشت سر بگذارد و همزمان دست به دعا باشد برای شکست یا امتیاز از دست دادن رئال. بارسا همزمان باید لاس پالماس را شکست می داد و امیدوار می ماند که رئال هم به سوی امتیاز بدهد اما دومی ممکن نشد؛ چه راه دشواری برای به پایان رساندن لیگ. به لطف نیمار، سرنوشته قهرمانی لالیگا این هفته تعیین نشد. او سال گذشته در چنین روزهایی پیشنهادی جدی از پاری سن ژرمن دریافت کرده بود و تمدید قراردادش نیز روی هوا بود. اسماعیل نیز خیلی ها معتقدند با توجه به جدایی آنریکه و شروع یک پروژه جدید در بارسا، پیشنهادات بزرگ دیگری نیز برای نیمار خواهند رسید اما نیمار یاد گرفته است که نه تنها وروپوی خبرنگاران که حرف هایش را در زمین نیز بزند.

ورزش

سرمربی تیم ملی کشتی آزاد:

کسب قهرمانی آسیا با یک تیم جوان افتخار است

سرمربی تیم ملی کشتی آزاد با ابراز رضایت از عملکرد شادگانش در رقابت های قهرمانی آسیا گفت: از نقراتی چون رضا اطری توقع بیش تر می داریم.

محمد طلایی در گفت و گو با ایسنا، درباره قهرمان تیم ملی کشتی آزاد در رقابت های آسیایی هند، اظهار کرد: خدا را شکر با وجود این که تیمی جوان را اعزام می مسابقات کرده بودیم موفق شدیم عنوان قهرمانی را به دست بیاوریم. تاکنون کم تر پیش آمده که به جوانان تازه کار در چنین مسابقاتی میدان بدهند، اما بر روی این نقرات در اردوهای تیم ملی کار شده بود که همین امر باعث شد همه کشتی گیران با انگیزه بالا و با آمادگی خوب به مصاف حریفان شان بروند و نتایج خوبی را در این رقابت ها کسب کنند.

سرمربی تیم ملی کشتی آزاد، با قدر دانسی از همکاری اش در کادرفنی تیم ملی، گفت: کادرفنی زحمات زیادی را متحمل شده است تا این کشتی گیران را که میدان رسمی ندیده بودند، آماده حضور در رقابت های قهرمانی آسیا کنند. این موضوع از ریسک بالایی برخوردار بود که باعث شد فشار زیادی به کادرفنی وارد شود. او با ابراز رضایت از عملکرد شادگانش در رقابت های قهرمانی آسیا، گفت: رسیدی، تیموری، شهزادی و محبی برای نخستین بار بود که در این رویداد برای ایران کشتی می گرفتند که با این وجود همگی عملکرد بسیار خوبی از خود نشان دادند. اگر رسیدی و تیموری در لحظه آخر دچار اشتباه نمی شدند، مطمئناً شایستگی بیش تر از مدال برنز داشتند. آن ها در حالی شکست خوردند که حریفان شان صاحب تجربه زیادی بودند و سابقه حضور در رقابت های جهانی و المپیک را داشتند، اما این نقرات برای اولین بار بود که در یک رویداد رسمی کشتی می گرفتند و با این حال با اختلاف اندکی شکست خوردند. شهزادی هم حتی می توانست به مدال طلا برسد، اما به هر حال کسب مدال نقره نشان از شایستگی بالایی این کشتی گیر دارد. در سنگین وزن هم محبی هر چند بسیار خوب

کشتی گرفت و توانست به مدال طلا برسد، اما باید بیش تر از این ها کار کند تا با بر طرف کردن نقاط ضعف، موفقیت های بیش تری را به دست بیاورد.

طلایی در ادامه گفت و گو با ایسنا، درباره بازگشت دوباره علیرضا کریمی، دارنده برنز جهان با کسب مدال طلا در رقابت های قهرمانی آسیا، اظهار کرد: کریمی پس از باخت هایی که در یکی، دو سال اخیر داشت، از تجربه بسیار بالایی برخوردار شده و به لحاظ روانی نیز موفق شده خود را به شرایط خوبی برساند. او آینده درخشانی دارد و مطمئناً شایستگی بسیار بیش تر از این ها را داراست.

سرمربی تیم ملی کشتی آزاد درباره عملکرد نه چندان خوب رضا اطری و میثم نصیری که مدال برنز آسیا را از آن خود کرده اند، خاطر نشان کرد: اطری هر چند که کشتی گیر با تجربه ای محسوب می شود، اما او تجربه حضور در تورنمنت های مختلف را دارد. البته انتظار من از او بیش تر از این ها بود. هر چند او به کشتی گیری با خست که مقابل حسن رحیمی نیز باخت داشتند شکست خورده بودند، اما اگر اطری می خواهد خود را ثابت کند باید بهتر از این ها کشتی بگیرد. از دید من او ضعیف کار کرده است و لازم است که نقاط ضعفش را بر طرف کند، اما نصیری بر اثر اتفاق و در پیج و خم کشتی شکست خورد. نصیری خیلی بهتر از حریف هندی بود، اما بر اثر اتفاق در نهایت شکست خورد. او بسیار با تجربه و پخته کشتی می گرفت و

توافق همزمان تراکتورسازی با نئونام و ویسی

۲ سرمربی برای یک نیمکت!

فهرست گزینه ها خط خورد. آجورلو سپس به سراغ یحیی گل محمدی رفت، اما گل محمدی حاضر به قبول پرخی شرو و مسئولان باشگاه تراکتورسازی نشد تا آنها به سراغ جواد نئونام بروند. کاپیتان پیشین تیم ملی شرط های مسئولان باشگاه تراکتورسازی را پذیرفت و در یک قدمی نخستین روی نیمکت سرخ پوشان تبریزی قرار گرفت. پس از گذشت ۲۴ ساعت، تراکتورسازان اما به سراغ گزینه دیگر خودشان رفتند. عبدالله ویسی که سابقه قهرمانی با تیم استقلال خوزستان را

در کارنامه اش دارد، شبانه با مسئولان باشگاه تراکتورسازی به توافق اولیه رسید. ویسی که سال خوبی را در سپاهان پشت سر نگذاشته بود، حالا اصلی ترین گزینه برای سرمربیگری تراکتورسازی به حساب می آید. مسئولان تراکتورسازی هنوز نتوانسته اند بین گزینه های موجود به جمع بندی نهایی برسند. تراکتورسازان به صورت همزمان با نئونام و ویسی به توافق رسیدند، اما در عین حال، احتمال حضور یحیی گل محمدی را هم در نمی کنند. این معادله روز به روز پیچیده تر از قبل