با کسب هفت مدال رنگارنگ:

تیم کشتی آزاد جوانان ایران قهرمان آسیا شد

تیم کشتی آزاد جوانان ایران موفق شد با شایستگی با کسب سه مدال طلا، دو نقره و دو برنز، عنوان قهرمانی آسیا را از آن خود کند.

به نقل از مهر، در پایان رقابت‌های کشتی آزاد جوانان قهرمانی آسیا که روزهای ۲۷ و ۲۸ خردادماه در شهر تایچونگ کشور چین تایپه (تایوان) برگزار شد، تیم کشتی آزاد جوانان با ۳ مدال طلا، ۲ نقره و ۲ برنز و یک عنوان ششمی و کسب ۶۹ امتیاز عنوان قهرمانی را از آن خود کرد. پس از تیم ایران تیم‌های ازبکستان و قزاقستان به ترتیب با ۶۷ و ۵۳ امتیاز دوم و سوم شدند. دیروز در روز پایانی رقابتهای کشتی آزاد قهرمانی آسیا نتایج زیر به دست آمد:

در وزن ۵۵ کیلوگرم نادر نصری در دور اول با نتیجه ۱۰ بر صفر (ضربه فنی) راتاناتهیوا از تایلند را شکست داد. وی در دور بعد مقابل روزگلدی سعیداف از ترکمنستان با نتیجه ۸ بر ۲ به پیروزی رسید و راهی مرحله نیمه نهایی شد. نصری در این مرحله مقابل جهانگیر میرزا توروبوف از ازبکستان با نتیجه ۲ بر ۲ (ضربه فنی) مغلوب شد و به دیدار رده بندی رفت. وی در این دیدار هونگ چانگ از چین تایپه را با نتیجه ۱۰ بر صفر شکست داد و صاحب مدال برنز شد.

در وزن ۶۰ کیلوگرم یونس امامی در دور اول مقابل یونت اردنچیمگ از مغولستان با نتیجه ۱۰ بر صفر پیروز شد. وی در دور دوم ادیل کادیربک اولو از قرقیزستان را با نتیجه ۱۰ بر صفر مغلوب کرد و در مرحله نیمه نهایی نیز با نتیجه ۱۲ بر یک از سد سلطان بیسوف از قزاقستان گذشت و راهی دیدار فینال شد. امامی در دیدار فینال مقابل شاروان از هند با نتیجه ۹ بر ۲ (ضربه فنی) مغلوب شد و به مدال نقره بسنده کرد.

در وزن ۶۶ کیلوگرم امیرحسین حسینی در دور نخست ال آستا از سوریه را با نتیجه ۱۰ بر صفر شکست داد. وی در دور بعد با نتیجه ۸ بر ۴ از سد کاران از هند گذشت و راهی مرحله نیمه نهایی شد. حسینی در این مرحله نیز تمولن انختویا از مغولستان را با نتیجه ۱۳ بر ۶ مغلوب کرد و به دیدار فینال رسید. وی در این دیدار در مصاف با ریوما آنراکو از ژاپن با نتیجه ۸ بر ۶ شکست خورد و صاحب مدال نقره شد.

در وزن ۷۴ کیلوگرم محمد متقی نیا پس از استراحت در دور اول در دور دوم مقابل وانگ از چین تایپه با نتیجه ۱۲ بر یک به پیروزی رسید. وی در دور سوم و در مرحله نیمه نهایی در برابر ریوکی یوشیدا از ژاپن با نتیجه ۵ بر صفر به پیروزی رسید و به دیدار پایانی رسید. حریف متقی نیا در دیدار فینال عیسی شاپیف از ازبکستان بود که با نتیجه ۱۴ بر ۳ شکست داد و صاحب مدال طلا شد.

در وزن ۸۴ کیلوگرم احمد بذری در دور نخست آلماس ژانیس از قزاقستان را با نتیجه ۹ بر ۳ مغلوب کرد. وی در دور بعد آزات گاجیف از ترکمنستان را با نتیجه ۱۱ بر صفر شکست داد و راهی مرحله نیمه نهایی شد. بذری در این مرحله مقابل جاورایل شاپیف از ازبکستان با نتیجه ۹ بر صفر به پیروزی رسید و به دیدار فینال راه یافت. بذری در دیدار نهایی دیپاک پونیا از هند را با نتیجه ۶ بر ۵ مغلوب کرد و صاحب مدال طلا شد. در وزن ۹۶ کیلوگرم دانیال شریعتی نیا پس از استراحت در دور نخست در دور دوم موهامت روزی کولی اف از ترکمنستان را با نتیجه ۱۰ بر صفر از پیش رو برداشت. وی در دور بعد و در مرحله نیمه نهایی با نتیجه ۱۰ بر صفر ابراهیم الهام جانوف از ازبکستان را مغلوب کرد و راهی دیدار فینال شد. شریعتی نیا در این دیدار کانتورو تالانتبک اولو از قرقیزستان را نیز با نتیجه ۱۰ بر صفر شکست داد و به مدال طلا رسید. روز شنبه نیز شایان جلیل زاده در وزن ۱۲۰ کیلوگرم به مدال برنز رسید و علی فاتحی هم در وزن ۵۰ کیلوگرم حذف شد.

رده بندی تیمی: ۱- ایران ۶۹ امتیاز ۲- ازبکستان ۶۷ امتیاز ۳- قزاقستان ۵۳ امتیاز ۴- مغولستان ۵۲ امتیاز ۵- هندوستان ۴۳ امتیاز ۶- قرقیزستان ۴۳ امتیاز

سرمربی ناراضی، ملی‌پوش خودمختار

گره‌ای که باز هم به دست فدراسیون وزنه‌برداری باز نشد

فدراسیون وزنه برداری پس از ماه‌ها در حالی تصمیمی برای پایان دادن به اختلافات سجاد انوشیروانی و کیانوش رستمی گرفت که باز هم نتوانست به ماجرای این دو نفر را برای همیشه پایان دهد.

به نقل از ایسنا، فدراسیون وزنه برداری پس از گذشت نزدیک به ۱۰ ماه از المپیک بالاخره تصمیم گرفت مسئله کیانوش رستمی و سجاد انوشیروانی را حل کند که البته این کار را بسیار دیر انجام داد و در نهایت شرایط این دو نفر به گونه ای پیچیده شد که شاید هیچ وقت نتوان این دو را به عنوان شاگرد و سرمربی کنار هم دید.

اگر فدراسیون وزنه برداری پس از المپیک و قبل از اینکه کار به مصاحبه کردن در رسانه‌ها از سوی طرفین کشیده شود، تدبیر دیگری پیدا می کرد، شاید ماجرا در یک فضای تعاملی زودتر از این حل می‌شد. اکنون هم راه حلی را برگزیده که باز هم التهابات موجود را پایان نداد.

" فدراسیون وزنه برداری تصمیم گرفت امکانات و تجهیزاتی که مورد نیاز کیانوش رستمی برای آماده سازی و حضوری موفق در رقابت‌های جهانی داشته باشد فراهم می کند تا ملی پوش دسته ۸۵ کیلوگرم در تیم ملی وزنه برداری همراه یک مربی که مورد تایید وی و فدارسیون وزنه برداری باشد تمرینات خود را مجدداً آغاز کند."

اینکه فدراسیون این تصمیم را گرفته تا کیانوش رستمی همراه با یک مربی دیگر تمرین کند به مذاق سجاد انوشیروانی سرمربی تیم ملی خوش نیامده و این را اتفاق خوبی برای ورزش ایران نمی‌داند.

راه حلی که فدراسیون برگزیده تا رستمی با یک مربی دیگر تمرین کند، این تصور را برای سرمربی تیم ملی وزنه برداری به وجود آورده که شان و جایگاه سرمربی تیم ملی رعایت نشده است و بدعت نه چندان خوبی در ورزش ایران نهاده شده است.

طبیعی است که انوشیروانی و رستمی هر کدام به دنبال محقق شدن خواسته خود باشند و در این میان این وظیفه فدراسیون بود که راه حلی منطقی را انتخاب کند تا جای هیچ گونه حرف و حدیثی را باقی نگذارد اما تصمیمی که در پایان جلسه شورای عالی فنی اعلام شد تنها یک طرف ماجرا را راضی نگه داشت و طرف دیگر رضایت از این تصمیم ندارد و واضح است فدراسیون در ایجاد تعامل بین دو طرف کامل ناموفق بوده است.

البته بهتر بود سجاد انوشیروانی هم به عنوان سرمربی تیم ملی در دو جلسه ای که برای رسیدگی به تیم ملی برگزار شد، شرکت می کرد و اگر نسبت به موضوعی اعتراض داشت در همان جلسه مطرح می کرد.

در کل این راه حل فدراسیون هم فعلا نتوانسته به این ماجرای چند ماهه پایان دهد. انتظار می‌رفت فدراسیون بعد از گذشت این همه مدت راه حلی را برگزیند تا یکبار برای همیشه پایان بخش این ماجرا باشد اما در نهایت باز هم دوباره همه چیز به خانه اول بازگشته و اکنون مشخص نیست در این میان سرنوشت تیم ملی که باید برای رویدادهای مهمی آماده شود چه چیز خواهد شد. آیا طبق برنامه شاهد آغاز اردوها خواهیم بود یا خیر.

اگر دوباره تمام برنامه ریزی بهم بریزد ،تیم ملی قربانی اختلافی است که فدراسیون می‌توانست ماه‌ها قبل آن را به راحتی با دست باز کند نه اینکه اکنون برای باز کردن آن از دندان کمک بگیرد.

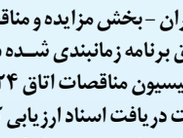
■ **انوشیروانی: فعلا به استعفا فکر نمی کنم**

به نقل از میزان، سجاد انوشیروانی در خصوص تصمیم فدراسیون وزنه‌برداری مبنی بر تمرین کیانوش رستمی با مربی اختصاصی اظهار داشت: با توجه به صحبت‌هایی که شده بود فکر نمی کردم فدراسیون وزنه‌برداری چنین تصمیمی بگیرد. ضمن این که چه کسی به هر قیمتی سرمربی تیم ملی مانده که من بمانم.

وی ادامه داد: فعلا به استعفا فکر نمی کنم اما در چند روز آینده درباره آن فکر خواهم کرد. زمانی که نظر من را درباره این موضوع خواستند من هم نظرم را گفتم. این هم که گفته می‌شود به ۱۲ درخواست من رسیدگی شده یکی از این درخواست‌ها تعیین تکلیف وزنه‌بردارانی بود که به اردو نمی آیند. ۱۱ مورد دیگر هم حداقل شرایطی بود که بعد از المپیک، آنها را نداشتیم و باید حتما برآورده شود.

رئیس لالیگا:

فقدان رونالدو غیر قابل جبران است



خاویر تباس، رئیس لالیگا به دفاع تمام قد از رونالدو در مقابل اتهامات مالیاتی اخیر پرداخت.

دادستانی مادرید از رونالدو به اتهام ۱۴,۷ میلیون یورو تخلف مالیاتی شکایت کرده و همین مساله باعث شده تا این فوق ستاره پرتغالی تهدید به جدایی از رئال مادرید کند.

خاویر تباس در همین رابطه گفت: رونالدو و اطرافیانش را می‌شناسم. همه حرفه ای و کاربلد هستند و اطمینان دارم که او بی گناه است. این روزها شرایط به گونه ای است که هر کسی از سوی اداره مالیات متهم می‌شود، سریعا به او وصله کلاهبردار می‌چسبانند. طبق آنچه که خوانده‌ام، اطمینان دارم که رونالدو مرتکب هیچ اشتباهی نشده است.

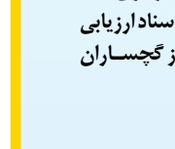
از دست دادن رونالدو: «نمی‌توان تعیین کرد که تا چه‌اندازه رئال و لالیگا ضربه خواهند دید ولی رونالدو یک بازیکن بسیار بسیار مهم است و معتقدم فقدان او در کوتاه مدت غیر قابل جبران خواهد بود.»

اعلام برنامه پیش فصل بارسلونا

بارسلونا از ۲۴ روز دیگر تمریناتش برای فصل بعد را آغاز خواهد کرد. باشگاه بارسلونا زمان دقیق آغاز تمرینات و نیز بازی‌های تدارکاتی اش در ایالات متحده را اعلام کرد. برخلاف سال گذشته که بارسلونا در انگلیس اردوی پیش فصل خود را برگزار کرد، آبی اناری‌ها مثل دو سال پیش راهی ایالات متحده خواهند شد. به غیر از بازیکنان ملی پوش بارسا، سایرین باید ۲۱ تیرماه خود را به ارنستو والورده، سرمربی جدید بلوگرانا معرفی کنند. ملی پوش‌ها ۲۳ تیر ماه به تمرینات اضافه شده و ۲۸ تیر بارسا راهی امریکا خواهد شد. قرار است ۳۱ تیر بارسا در نیوجرسی به مصاف یوونتوس برود؛ ۴ مرداد ماه در واشنگتن دیدار برابر یونایتد و سپس ۷ مرداد، ال کلاسیکو با رئال در میامی برای آبی اناری‌ها پیش بینی شده است.

توصیه به دوناروما؛

از کاکا و شوچنکو عبرت بگیر



آریگو ساکی، مربی اسطوره ای باشگاه میلان در مصاحبه با گاتز تا دلواسپورت به تندی از دوناروما، گلر جوان جدایی طلب روسونری انتقاد کرد.

دوناروما چند روز پیش در اقدامی غیر قابل پیش بینی به مدیران میلان اعلام کرد که قراردادش را تمدید نخواهد کرد. او که یک سال دیگر با روسونری قرارداد دارد؛ احتمالا به تیمی دیگر می‌پیوندد چرا که میلانی‌ها دوست ندارند سال بعد او به عنوان بازیکن آزاد از جمع شان جدا شود. آریگو ساکی در مورد دوناروما گفت: «به خاطر دو سال تلاشش درون دروازه میلان قدردان او هستم ولی نمی‌توانم کتمان کنم که به خاطر ناسپاسی اش در حق میلان از او دلخورم. حالا در مورد هوشمندی اش در تصمیم گیری و نیز آینده ورزشی او تردیدهایی جدی دارم. دوناروما بهتر است نگاهی به کاکا و شوچنکو بیندازد که روزگاری میلان را به خاطر پول ترک کرده و راهی رئال و چلسی شدند. اینگونه بود که فوتبال شان تمام شد. او بهتر است از این دو اتفاق درس بگیرد.»

شماره مجوز: ۱۳۹۶.۱۳۳۷
نوبت اول

شرکت ملی نفت ایران
شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب
شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران (سهامی خاص)

فراخوان ارزیابی کیفی مناقصه خرید (دو مرحله ای)
به شماره درخواست (۹۵۰۰۱۰۸) شماره مناقصه (۱۰۸۵/ج ن/۹۶)

شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران درنظر دارد PART FOR LEE SPECIAL TIES PL TOOL مورد نیاز خود را از طریق مناقصه عمومی خریداری نماید. لذا مناقصه گران می توانند با رعایت نکات درج شده در سایتهای gsogpc . nisoc.ir (شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران - بخش مزایده و مناقصه) و HTTP // IETS . MPORG.IR (پایگاه ملی مناقصات) نسبت به دریافت و تکمیل اسناد ارزیابی کیفی، مطابق برنامه زمانبندی شده ذیل اقدام و مدارک مربوطه را به آدرس: گچساران - شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران دبیرخانه کمیسیون مناقصات اتاق ۲۴ ارسال نمایند.

آخرین مهلت دریافت اسناد ارزیابی کیفی ۹۶/۰۵/۰۴
تاریخ گشایش پاکات ارزیابی کیفی ۹۶/۰۵/۰۸

لازم به ذکر است برنامه زمان بندی و تحویل اسناد مناقصه پس از ارزیابی کیفی برای شرکتهائی که حداقل نمره اعلام شده را کسب نمایند طی دعوت نامه اطلاع رسانی خواهد شد در ضمن ارائه تصویر برابر با اصل آخرین تغییرات صاحبان امضاء مجاز درج شده در روزنامه رسمی الزامی بوده و امکان ارائه ۲۵ ٪ پیش پرداخت مقدور نمی‌باشد.

روابط عمومی شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران

| مترجم: نادیا زکالوند | طراح: امیر شریف |

زندگی سالم با گل و گیاه

آن شکوفه های روشن و گیاهان پربرگ که به دکور منزل یا محل کارتان را زیبایی می بخشد، می توانند توانایی و بهره وری، شادی و تعاملات اجتماعی تان را نیز افزایش دهند. در منزل و محل کارتان از گیاهان استفاده کنید.

شادی بخش

دریافت گل فواید زیر را به همراه دارد:

در ۱۰۰ درصد زمان و وقت تان لبخند واقعی بر لبان تان می نشاند

با افسردگی می جنگد

خلق و خوی تان را در مدت زمان بیشتری، مثبت نگه می‌دارد

بهره وری در محل کار

وجود گل و گیاه در محل کار موجب موارد زیر می شود:

47% سلامت کارکنان

45% خلاقیت

38% بهره وری کلی

تعاملات اجتماعی

سنت قدیمی هدیه دادن و گرفتن گل تاثیر بسیار نیرومندی روی شادی اجتماعی دارد.

افرادی که به یکدیگر گل می‌دهند موجب افزایش درک و هوش عاطفی بیشتری در یکدیگر می‌شوند.

۴۰ درصد از سالمندانی که گل دریافت کردند، دایره اجتماعی شان را فراسوی خانواده و دوستان صمیمی شان گسترش داده اند.

حضور در کنار گلها باعث افزایش ارتباط با دوستان و خانواده می شود

بهبود کیفیت هوا

گیاهان هوا را پاک و تصفیه کرده و سطح رطوبت را تنظیم می کند.

تعرق گیاهان موجب رطوبت در محیط می شود و دامنه آسایش انسان در مقدار رطوبت بین ۳۰ تا ۶۰ درصد تامین می شود. چنین رطوبتی از مشکلات زیر کم می کند:

خستگی — آسم — سرماخوردگی

گیاهان موجب رشد **شفقت، یکدلی، مهربانی می شود.**

بهترین گیاهان مناسب فضای داخل خانه

اگر به دنبال بهترین تصفیه کننده های فضای داخل خانه هستید، گیاهان زیر پیشنهاد می شود:

گل داوودی — گل چمچمه ای (برگ قاشقی) — کاسنیان

شرکت توزیع نیروی برق آذربایجانغربی در سال ۹۵ در مدیریت پیک بار رتبه سوم را در بین استان‌های کشور به خود اختصاص داد

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق آذربایجان غربی گفت باهمکاری بی شائبه مردم در مصرف بهینه در سال ۹۵ استان آذربایجان غربی در مدیریت پیک بار در کشور بعد از استانهای فارس واصفهان توانست رتبه سوم را بخود اختصاص دهد.

مهندس اکبر حسن بگلو که با خبرنگاران رسانه‌های جمعی گفتگو میکرد افزود: امیدواریم در سالجاری نیز بامصرف درست در ساعات پیک بار همچنان جزو شرکت‌های برتر در برنامه مصرف درساعات پیک در کشور باشیم.

وی با اشاره به اهمیت نقش رسانه‌های سراسری و محلی در اطلاع رسانی مناسب در این زمینه یادآور شد رسانه‌ها با همکاری مطلوب و اطلاع رسانی خوب خود در سال گذشته همراه و همیار شرکت توزیع برق استان در عبور از پیک تابستان بودند که امیدواریم این همکاری از طرف رسانه‌ها در سالجاری نیز همچنان ادامه یابد. مهندس حسن بگلو با بیان اینکه یکی از افتخارات صنعت برق در ۱۵ سال گذشته این بوده که بدون اعمال خاموشی بکار خود ادامه دهد، افزود رشد مصرف در کشور ۶/۵ درصد بوده و این رقم در استان ما ۱۱/۵ درصد می‌باشد که نیاز است توجه جدی به امر مدیریت مصرف داشته باشیم.

وی با اشاره به طرحهای در دست انجام برای مشترکین تجاری و اداری گفت مشترکین تجاری و اداری که در مدیریت مصرف همکاری نموده و ۱۰ درصد از بار مصرفی شان را در ساعات پیک کاهش دهند از ۵ تا ۳۰ برابر مبلغ دوره‌شان مورد تشویق قرار میگیرند.

ایشان تعداد مشترکین برق در استان آذربایجانغربی را یک میلیون و ۱۷۹ هزار مشترک عنوان کرد و افزود بیش از ۹۹ درصد از خانوارهای شهری و روستایی استان از نعمت روشنایی و دیگر مزایای برق بهره‌مند میباشند. مهندس حسن بگلو تعداد روستاهای برقدار آذربایجان غربی را دو هزار هشتصد و بیست و هشت روستا اعلام کرد و خاطرنشان ساخت تمامی روستاهای بالای ده خانوار در آذربایجان غربی دارای برق می‌باشند.

وی تعداد خانوارهای بدون برق در استان را که بدلیل محدودیت قانونی از مزایای برق محروم می‌باشند بیش از ۱۲ هزار خانوار ذکر کرد و افزود امیدواریم با رفع موانع قانونی این خانواده‌ها نیز از مزایای برق بهره مند شوند.

مهندس حسن بگلو در این گفتگو با اشاره به اجرای طرح جهاد کاهش تلفات در آذربایجان غربی میزان تلفات غیرفنی در سال ۹۵ را ۱۱/۶ درصد خواند و اظهار کرد با برنامه ریزی‌های انجام شده در سال ۹۶ این رقم به زیر ده درصد کاهش خواهد یافت.

مدیر عامل شرکت توزیع نیروی برق آذربایجانغربی تعویض ۱۵ هزار کنتور معیوب و شناسایی ۸۵۰۰ دستگاه کنتور دست کاری شده در استان را در راستای اجرای طرح کاهش تلفات یاد کرد و افزود.. یکی از طرح‌های مهم وزارت نیرو تعویض کنتورهای دیماندی به کنتورهای هوشمند در قالب طرح فهام است که در این زمینه از ۱۱ هزار کنتور ۳ هزار دستگاه آن به هوشمند تبدیل گردیده و امسال هم در تلاش هستیم که تا پایان شش ماهه سالجاری مابقی را نیز با تمام برسانیم ایشان با اشاره به فعالیت‌های شرکت توزیع نیروی برق استان در زمینه پایداری شبکه گفت.. متوسط عمر شبکه ۳۰ سال بوده که هر سال ۳ درصد از آن مورد بازسازی قرار میگیرد.

وی اضافه کرد در سال گذشته تمامی نقاط استان که دارای ضعف ولتاژ بودند مورد شناسایی و مشکل مناطقی که دارای ضعف ولتاژ حاد بودند نیز برطرف گردیده است.