پیشخوان

ورزش های مغز برای مقابله با آلزایمر

■ **علی بادبری – روانشناس**

یکی از جدی ترین بیماری هایی که گریبانگیر سالمندان می شود، پیرمغزی یا آلزایمر است که باعث می شود سالمندان آخرین سالهای زندگی خود را در سخت ترین شرایط بگذرانند. به همین دلیل دانشمندان به دنبال پیدا کردن راه حلی برای این معضل هستند. دانشمندان اعتقاد دارند که مغز نیز مانند دیگر اعضای بدن نیازمند ورزش است، اما اینکه چگونه باید ورزش کند، بسیار مهمتر است.

■ **تمرینات مغزی:**

تمرینات مغزی فقط مختص سنین جوانی نیست. به اعتقاد پژوهشگران فعالیت های ذهنی، به ویژه در سنین ۶۵-۵۰ سالگی برای مقابله با زوال عقل، لازم و موثرند. از آنجاییکه در این دوره سنی افراد به دلیل تغییرات فیزیولوژیکی بدن(افزایش سن و کاهش توانایی جسمی و ذهنی) و تغییرات شغلی (بازنشستگی) و تغییرات خانوادگی (از دست دادن همسر) در معرض خطر بیماری آلزایمر قرار دارند ضروری است. نسبت به انجام اقدامات پیشگیرانه بخصوص تمرینات مربوط به مغز به شرح ذیل توجه شود.

■ **تقویت حافظه:**

تقویت حافظه نیز در بخشهای گوناگون تعریف می شود. حافظه خاطرات با دیدن آلبوم عکس ها و فیلم های مراسم خانوادگی و یا تهیه شجره نامه تقویت می شود. حافظه دانش و معلومات علمی نیز با تماشای فیلم های مستند و راز بقا، بازی اسم / فامیل، حتی به صورت شفاهی، دیدن تصاویر و خواندن مطالب مربوط به اماکن تاریخی، مذهبی و هنری، دیدن تصاویر و خواندن مطالب مربوط به اشخاص مشهور علمی، مذهبی و هنری قابل تقویت است.

■ **حافظه و مهارت‌ها:**

اما مهارتها نیز می توانند باعث تقویت حافظه شود که در بخشهای گوناگون تعریف می شود. یک بخش آن مهارت‌های حرکتی درشت است که شامل پیاده روی، دویدن آهسته، حرکات موزون همراه با موسیقی، بازی های هدف گیری و پرتاب حلقه، بازی‌های مختلف با توپ مثل والیبال، بسکتبال، فوتبال، تنیس و ...می‌شود.

مهارت های حرکتی ظریف بخش دیگری است که تهیه کاردستی، نقاشی، آشپزی، شیرینی پزی، تهیه ترشی و مربا، رنگ آمیزی، بافتنی، خساطی، گل دوزی، گلکاری، باغبانی و نواختن موسیقی را شامل می شود.

با تقویت مهارت های کلامی نیز می توان به حافظه کمک کرد که با خواندن کتاب، روزنامه و مجله، نوشتن نامه یا هر مطلبی، مشاوره، تعریف داستان یا فیلم، بازی با کلمات، صحبت در مورد ضرب المثل ها محقق می شود.

از سوی دیگر نباید از تقویت قدرت تفکر و استدلال نیز غافل شد و می توان در قالب بازی های فکری ساده، بازی منچ یا شطرنج، حل جدول، حل چیستان و معماهای تصویری به آن پرداخت. تجربه نشان داده افرادی که در دوران میانسالی به فعالیت هایی مثل مطالعه کتاب، روزنامه، حل جدول، سودوکو یا پازل و معما مشغول بوده اند، کمتر دچار تضعیف و تحلیل حافظه می‌شودند.

■ **نکات مهم:**

علاوه بر این موارد، لازم است کارهای دیگری برای تقویت حافظه انجام شود. بدین صورت که هر روز یک کار تازه انجام داده یا روش انجام معمول کارهای روزانه را تغییر دهید. اگر رسما از کار و فعالیت دور شده اید(بازنشستگی)، حتما فعالیتی را جایگزین کنید. به جای استفاده از ماشین حساب و موبایل و ... موارد مورد نظر را به حافظه بسپارید. یادگیری یک زبان جدید برای ورزیده کردن مغز را فراموش نکنید. در جمع دوستان و خانواده به بحث و تبادل نظر بپردازید. با قصه گویی و بازی با نوه ها شادی را به آنها و سلامتی را به خود هدیه دهید. درباره آینده بیندیشید و برای سلامتی مغز خود از امروز برنامه ریزی کنید.

تفاهم‌نامه تولید مشترک مارلبرو امضاء شد

به گزارش روزنامه تجارت به نقل از خبرگزاری مهر، تفاهم‌نامه تولید مشترک مارلبرو در شرکت دخانیات ایران امضاء شد. آمار نشان می‌دهد که در میان ۲۰ برند قاچاق، این برند سهم قابل ملاحظه‌ای دارد. به همین دلیل دولت اعلام کرد که بخش خصوصی در صورت اخذ مجوز از شرکت فیلیپ موریس می‌تواند در ایران اقدام به واردات رسمی و تولید این برند کند. اکنون یک شرکت ایرانی به نمایندگی از فیلیپ موریس با شرکت دخانیات ایران تفاهم نامه‌ای را امضاء کرده است. نادر قاضی پور، عضو کمیسیون صنایع مجلس شورای اسلامی در گفتگو با خبرنگار مهر امضای چنین تفاهمی را تائید کرد و گفت: هفته گذشته جلسه‌ای با وزیر صنعت و معاونان وی برگزار شد که در آن، تفاهم‌نامه میان شرکت دخانیات ایران و شرکت پیشگامان پخش آرمان گستر به عنوان نماینده شرکت فیلیپ موریس به وزیر صنعت داده شد و درخواست گردید تا اگر این تفاهم به نفع تولید کشور و اشتغال و جلوگیری از قاچاق است، نسبت به تائید آن اقدام شود. وی افزود: وزیر صنعت نیز دستور رسیدگی دادند و این موضوع به مدیر عامل شرکت دخانیات ابلاغ شده تا پس از طی مراحل اداری، این تفاهم نامه به مرحله اجرا رسیده و در نهایت، همزمان با انتقال تکنولوژی، جلوی قاچاق این برند نیز در کشور گرفته شود. در همین رابطه علی اصغر رمزی، رئیس مرکز برنامه‌ریزی و نظارت بر دخانیات کشور نیز در گفتگو با خبرنگار مهر با تائید این که این تفاهم‌نامه میان دخانیات ایران و نماینده شرکت فیلیپ موریس امضا شده است، گفت: کارهای مقدماتی برای صدور مجوز انجام شده و امیدواریم به زودی مجوز این همکاری صادر شود. وی گفت: در سیستم وزارت صنعت معدن و تجارت مراحل اداری صدور مجوز به دلیل حساسیت موضوع به طور دقیق طی شده و امیدواریم بدون هیچ مشکلی به زودی منتج به نتیجه شود.

لزوم ترویج و تبلیغ فرهنگ و معارف مهدوی در جامعه

تجارت–استان ایلام: مدیر کل اوقاف و امور خیریه استان ایلام بر لزوم ترویج و تبلیغ فرهنگ و معارف مهدوی در جامعه تاکید کرد. وی افزود: برنامه‌های متنوعی چون سخنرانی، مولودی خوانی و قرائت قرآن توسط قاریان در بقاع متبرکه با حضور عموم مردم تدارک دیده شده است. مدیر کل اوقاف و امور خیریه استان ایلام گفت: برپایی نماز جماعت، برگزاری مسابقات و توزیع هدایای فرهنگی، برپایی ایستگاه صلواتی، برپایی ایستگاه مشاوره وقف و ایجاد وقف جدید مرتبط با امام زمان(عج)، برگزاری جلسات پرسش و پاسخ در جوار بقاع متبرکه استان و برپایی محفل انس با قرآن کریم از دیگر برنامه‌های این اداره کل در جشن نیمه شعبان بود. شهیدی تصریح کرد: ترویج و تبلیغ فرهنگ و معارف مهدوی، تعظیم شعائر اهل بیت(ع)، گسترش فرهنگ صحیح انتظار و تبدیل بقاع متبرکه و امامزادگان به قطب‌های فرهنگی جامعه از مهم‌ترین اهداف این ویژه برنامه است. وی افزود: تمهیدات لازم در خصوص پذیرایی از زائران و عاشقان آن حضرت در شب نیمه شعبان جهت برگزاری هرچه باشکوه تر مراسم احیاء، در امامزادگان و بقاع متبرکه صورت پذیرفته است.

جمعیت زنان در زندان بیش از ظرفیت است

معاون برنامه‌ریزی و هماهنگی معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری گفت: در کنار پویش ارمغان برای آزادی زنان با جرائم غیرعمد، در این معاونت تلاش داریم که فضای زندان از شمار زنان زندانی کم شود چرا که اکنون تراکم جمعیت آنها در زندان بالاست. به گزارش ایرنا، اطهره نژادی در نشست خبری افزود: ما انتظار داریم در زندانی که دو برابر ظرفیت، افراد زندانی وجود دارد تلاش شود زندان خلوت تر شود. نژادی توضیح داد: در طرح ارمغان ۲ با همکاری همه هنرمندان و افراد نیکوکار ۸۲۰ میلیون تومان جمع آوری شد که ۱۳ نفر از زنان با جرائم غیرعمد آزاد شدند البته این رقم بخشی از میزان را ستاد دیه و بخشی را نیز شاکیان بخشوده اند.

سلب حضانت کودکان کار از والدین

رئیس سازمان بهزیستی کشور گفت: طرح سلب حضانت کودکان کار از والدین در حال طی کردن مراحل نهایی است و این طرح به زودی اجرایی می‌شود. محسنی بندپی در گفت و گو با ایرنا افزود: در مکاتبات خود در اواخر سال ۹۶ با دادستان کل کشور و دادستان انقلاب تهران، این مجوز را خواستیم که اگر کودکی با ویژگی خاصی، سه تا چهار بار در خیابان یا به صورت غیراستاندارد مشغول انجام کاری بوده و در مراکز بهزیستی پذیرش و نگهداری شدند و این مدت راهنمایی‌های لازم صورت گرفته است، از آن والدین سلب حضانت شود و در اختیار بهزیستی قرار گیرند که مراحل نهایی آن در حال طی شدن است.

سوختگی جان ۲۰۵ تهرانی را گرفت

پزشکی قانونی استان تهران اعلام کرد: سوختگی جان ۲۰۵ نفر را سال گذشته در تهران گرفت که این رقم نسبت به مدت مشابه سال قبل از آن ۱۸ درصد کاهش داشت. به گزارش ایلنا، اداره کل پزشکی قانونی استان تهران اعلام کرد: سال گذشته ۲۰۵ مورد فوت ناشی از سوختگی به مراکز پزشکی قانونی استان تهران ارجاع شده است. همچنین در مدت مشابه سال ۹۵ تعداد فوت ناشی از سوختگی ۲۵۱ مورد بوده است که این رقم کاهش ۱۸ درصدی را در سال ۹۶ نشان می‌دهد. از کل فوت شدگان در اثر سوختگی در ۱۲ ماه ۱۵۲ نفر مرد و ۵۳ نفر زن بوده اند. بنابر این گزارش در اسفندماه ۹۶ نیز تعداد موارد فوت ناشی از سوختگی ۱۵ نفر بوده است.

فرمانده نیروی انتظامی تاکید کرد؛

مقابله با قاچاق کالا و ارز؛ اولویت ناجا

فرمانده نیروی انتظامی با اشاره به تشکیل قرارگاه مقابله با قاچاق کالا و ارز، مبارزه با این پدیده شوم را اولویت ناجا برشمرد و گفت: برای حمایت کالای ایرانی مبارزه با قاچاق کالا از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

به گزارش ایرنا از پایگاه خبری پلیس، سردار حسین اشتری در گردهمایی سراسری فرماندهان و معاونان ناجا با اشاره به تشکیل قرارگاه مقابله با قاچاق کالا و ارز، مبارزه با این پدیده شوم را اولویت بعدی ناجا برشمرد و افزود: در سال های گذشته، این موضوع مورد تأکید بوده البته با توجه به اینکه امسال سال حمایت از کالای ایرانی است این موضوع از اهمیت بالایی برخوردار است چرا که یکی از راه‌های تحقق این امر، مقابله و مبارزه با کالای قاچاق است که با جدیت پیگیری شود.

وی تصریح کرد: کاهش تلفات جاده‌ای و تعیین سهم سایر دستگاه‌ها و مسئولیت سازی آنها در مبحث تصادفات یکی از اولویت‌های ناجا در سال جاری به شمار می‌آید.

این مقام عالی انتظامی کشور، مبارزه با عرضه و توزیع مواد مخدر را از دیگر برنامه‌های ناجا در سال جاری برشمرد و افزود: اولویت‌های تعیین شده ناجا باید با بهره مندی از تمام از ظرفیت‌های درون و برون سازمانی به مرحله اجرا در آید و از مشارکت مردمی و خیرین امنیت ساز نیز باید بیش از گذشته در حفظ و ارتقاء امنیت استفاده شود تا ان شاء ا... بتوان به نتایج مطلوب در این زمینه دست یافت.

سردار اشتری تأکید کرد: ارتقاء روحیه ولایت مداری، مدیریت جهادی، ابتکار عمل، نوآوری، جانشین پروری، صیانت و سلامت سازمان، معیشت و منزلت کارکنان، ارتقاء کمی و کیفی در موضوع آموزش، جذب و گزینش از الویت‌های ناجا عنوان کرد.

وی افزود: برون سپاری، توسعه کمی و کیفی خدمات انتظامی، ساماندهی و انضباط بخشی فعالیت‌های اقتصادی همگی پایه و مبنای اولویت‌های ناجا به شمار می‌آید که باید با سرمایه گذاری در این زمینه‌ها، اولویت‌های مزبور را عملیاتی کرد.

کلینیک‌های مددکاری اجتماعی بهزیستی افزایش یافت

معاون امور اجتماعی سازمان بهزیستی گفت: تعداد کلینیک‌های مددکاری اجتماعی این سازمان طی دولت تدبیر و امید از ۳۸۰ مورد به ۴۳۰ کلینیک افزایش یافته است. حبیب ا... مسعودی فرید در آیین گردهمایی مددکاران و گرامیداشت روز مددکاری اجتماعی در کرمان با بیان اینکه سازمان بهزیستی اقدامات مفیدی در حوزه مددکاری اجتماعی کشور انجام داده است افزود: افزایش کلینیک مددکاری اجتماعی طی سالهای آینده نیز در دستور کار معاونت اجتماعی این سازمان قرار دارد.

وی ادامه داد: حوزه فعالیت این کلینیک‌ها زمانی به بانوان محدود می‌شد در حالی که اکنون گسترش یافته است.

وی گفت: این سازمان همچنین راه اندازی مددکاری اجتماعی مدرسه را در دست اقدام دارد و امروز سازمان بهزیستی با همکاری وزارت آموزش و پرورش در حال ایجاد آن است.

معاون امور اجتماعی سازمان بهزیستی کشور افزود: مددکار در مدرسه رابط بین خانواده، مدرسه و منابع موجود جامعه برای مدیریت دانش آموزان است.

وی عنوان کرد: محتوای آموزشی طرح مددکار در مدرسه و راهنمای آن آماده و نهایی شده و بزودی اجرایی می‌شود.

وی گفت: طرح مددکار در مدرسه (نماد) در چند استان به عنوان پیشگام در حال اجرا است و تا پایان سال ۹۸ تمامی مدارس کشور زیر پوشش این سیستم قرار می گیرند.

مسعودی فرید افزود: بدلیل محدودیت منابع انسانی باید شخصی چند ظرفیته در مدارس وجود داشته باشد و با اصول مددکاری، روانشناسی و بهداشت آشنا باشد تا اقدامات آموزشی را در مدارس انجام دهد.

وی تصریح کرد: یکی از اقدامات سازمان، مددکاری اجتماعی در حوزه طلاق است و با اجرای این طرح افرادی با مشارکت در این دوره‌های تخصصی در کلینیک‌های مددکاری اجتماعی طی ۶۰۰ ساعت آموزش (از جمله ۳۵۰ ساعت کاروزی) گواهی دریافت می کنند.

۱۰ هزار زندانی جرایم غیرعمد در سال ۱۳۹۶ آزاد شدند

ستاد دیه کشور اعلام کرد: سال گذشته خیرین با کمک‌های نقدی خود زمینه آزادی ۱۰ هزار و ۶۷۹ زندانی جرایم غیرعمد را فراهم کردند.

به گزارش ایرنا از روابط عمومی ستاد دیه کشور، از مددجویان آزاد شده ۱۰ هزار و ۳۴۹ نفر را مردان و تعداد ۳۳۰ نفر را زنانی شامل می‌شوند که به دلیل ناتوانی در تامین بدهی مالی یا دیات ناشی از حوادث کارگاهی یا تصادفات رانندگی روانه حبس شده بودند.

در گزارش ستاد دیه آمده است: در تفکیک جرایم این دسته از محبوسان یک هزار و ۱۷ نفر به دلیل ناتوانی در اعطاء دیه و مابقی به علت عسر در پرداخت بدهی‌های مالی ناشی از تعهدات چک و مهریه در بند حضور داشتند.

ستاد دیه در این گزارش افزود: مجموع بدهی ۱۰ هزار و ۶۷۹ زندانی یاد شده، رقمی معادل ۱۰ هزار میلیارد ریال بود که نمایندگی‌های ستاد دیه با برگزاری جلسات متعدد صلح و سازش تا حدود ۳۸ درصد مبلغ را از اولیاء دم و شکات خصوصی گذشت اخذ کرده اند.

در گزارش ستاد دیه آمده است: در فرآیند آزادی مددجویان سال گذشته، خانواده این زندانیان تا ۵ درصد از کل محکوم به را خودشان تامین و مابقی از طریق کمک‌های ویژه ستاد دیه یا محل تسهیلات بدون سود این نهاد حمایتی پرداخت شده است.

در گزارش ستاد دیه استان خراسان رضوی با استخلاص یکهزار و ۴۰ زندانی واجد شرایط بیشترین آزادی‌ها را به خود اختصاص داده و گیلان و تهران در مجموع با ۲۰۲۵ آزادی در رتبه‌های بعد قرار دارند.

اخبار شهرستان

مدیر کل پایانه‌ها و حمل و نقل جاده‌ای ایلام:

ترمیم تونل پیامبر اعظم در مسیر ایلام – ایوان – کرمانشاه تا ۲ هفته آینده

تجارت–استان ایلام: مدیر کل پایانه‌ها و حمل ونقل جاده‌ای ایلام گفت: ترمیم تونل پیامبر اعظم در مسیر ایلام – ایوان – کرمانشاه تا ۲ هفته دیگر طول می کشد. نورا... دلخواه اظهار داشت: در سحرگاه بیست و نهم فروردین ماه تونل ایوان بر اثر وجود یک گسل دچار ریزش شده است. مدیر کل پایانه‌ها و حمل و نقل جاده‌ای ایلام گفت: البته قبل از ریزش و در بازدیدهای میدانی حرکت گسل را به مرکز گزارش داده که در بیست و نهم فروردین حرکت بعدی گسل سبب ریزش تونل پیامبر اعظم شد. وی ادامه داد: البته منتظر تامین اعتبار برای ترمیم گسل بوده و متاسفانه اعتبار خاصی به این مهم تعلق نگرفت و با رایزنی‌ها تلاش کردیم این اعتبار را جذب کنیم. این مسؤول اضافه کرد: به محض ریزش نیز گروه‌های امدادی به منطقه اعزام شده و کار تخلیه تونل انجام گرفت و با توجه به اینکه

عملیات اجرایی ترمیم تونل کاری تخصیصی است از پیمانکاران مختلف دعوت به عمل آمده که در نهایت با پیمانکار فعلی به توافق رسیدیم. دلخواه تصریح کرد: با وجود آنکه هنوز قرارداد منعقد نشده کار و عملیات لک گیری و ایمن سازی تونل آغاز شده و در نهایت تا دو هفته دیگر این مسیر را بازگشایی می کنیم. مدیر کل پایانه‌ها و حمل و نقل جاده‌ای ایلام گفت: از مردم انتظار می رود همکاری لازم را با همکاران در اداره کل پایانه‌ها و حمل و نقل جاده‌ای ایلام داشته باشند تا پیمانکار به موقع کار را عملیاتی کند. حدود دو هفته از ریزش تونل پیامبر اعظم(ص) در مسیر ارتباطی ایلام–ایوان–کرمانشاه می گذرد. بهسازی و رفع این مشکل به یکی از دغدغه‌های مردم و ترددکنندگان از این محور تبدیل شده است. بر اساس اظهار نظر ترددکنندگان در محور جایگزین ایلام – ایوان – کرمانشاه روند ترمیم تونل پیامبر اعظم (ص) طولانی و فرسایشی شده است.

شرکت مجتمع پتروصنعت گامرون واحد تولیدی نمونه ملی شد

تجارت–استان هرمزگان: در بیست و نهمین جشنواره ملی قدردانی از کارگران، گروه‌های کار و واحدهای کار نمونه که با حضور حجت الاسلام و المسلمین جناب دکتر حسن روحانی رییس جمهوری و دکتر ربیعی وزیر تعاون، کار ورفاه اجتماعی در سالن سران اجلاس برگزار شد، از شرکت مجتمع پتروصنعت گامرون بعنوان واحد تولید نمونه ملی تقدیر شد. شرکت مجتمع پتروصنعت گامرون در جشنواره امتنان از کارگران نمونه استانی نیز از استاندار هرمزگان بعنوان واحد صنعتی نمونه لوح تقدیر دریافت کرد. مجتمع پتروصنعت گامرون (سهامی عام) به عنوان اثرگذارترین واحد تولیدکننده فرمالین و هگزامین در کشور و خاورمیانه با وسعت ۶۰۰۰۰ متر مربع در شمال شهر بندرعباس و در کیلومتر ۱۵ جاده سیرجان واقع گردیده است. این مجتمع با در اختیار داشتن زیرساخت‌های مناسب، کسب دانش فنی و توانایی در احیاء کاتالیست برای تداوم تولید، بهره گیری از تجربیات و دانش تخصصی، تولید با مشخصات مورد نظر مشتری، تصفیه و بازیابی مواد پساب صنعتی، مدیریت پسماند، استقرار سیستم‌های مدیریت کیفیت، استقرار سیستم مدیریت آزمایشگاهی، رویکرد پدافند غیر عامل و نهایتاً استفاده از سیستم‌های گسترده و فراگیر کنترل فرآیندها به عنوان یکی از مجموعه‌های پیشگام در حوزه صنایع پتروشیمی کشور و منطقه می‌باشد.

تصفیه خانه فاضلاب شهرک گلمان ارومیه به زودی در مدار بهره‌برداری

تجارت–استان آذربایجان غربی: مهندس رسول اکبری در مصاحبه با خبرنگار پیام آبفا در مورد این مطلب گفت: با اشاره به اینکه احداث شبکه جمع آوری و تصفیه خانه فاضلاب شهرک گلمان ارومیه یکی از مطالبات اصلی مردم منطقه و ساکنین مساکن مهر بود گفت: خوشبختانه عملیات اجرایی فاز اضطراری پروژه در سال ۹۴ برای جمعیت ۴۵ هزار نفر آغاز گردید.

مهندس رسول اکبری مدیر عامل آبفای شهری آذربایجان غربی در ادامه این مصاحبه افزود: با توجه به پیشرفت فیزیکی بالای ۹۰ درصدی عملیات سیویل سازه‌های فرآیندی تصفیه خانه، خط انتقال و ایستگاه پمپاژ، در حال حاضر پروژه در بخش تهیه و نصب تجهیزات فعال بوده و بالای ۷۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد. مدیر عامل آب و فاضلاب شهری آذربایجان غربی در پایان اضافه نمودند اعتبار هزینه شده برای این پروژه را ۲۲۰ میلیارد ریال اعتبار در بخش تصفیه خانه و ۹۰ میلیارد ریال در بخش شبکه جمع آوری فاضلاب اعلام نمودند و اضهار داشتند انشاا... این پروژه مهم در هفته دولت به بهره برداری خواهد رسید.

برگزاری جلسه شورای معاونین با حضور اعضا در مدیریت توزیع برق بوکان

تجارت–استان آذربایجان غربی: مدیر عامل شرکت توزیع نیروی برق آذربایجان غربی در این جلسه با قدردانی از زحمات ارزشمند همکاران مدیریت توزیع برق بوکان در ارائه خدمات شایسته به مردم شریف شهرستان بوکان و پس از استماع سخنان معاونین، مدیران حوزه ستادی، مدیر و روسای ادارات برق بوکان، بر تسریع در اجرای چهار پروژه مهم از جمله توسعه روستایی تاکید نمود. اکبر حسن بکلو ضمن تاکید بر نظارت هر چه بیشتر در انجام امورات، با ارائه طرح احداث تعداد دو فیدر از محل توسعه فیدر در سال جاری برای شهرستان بوکان موافقت کرد و در راستای برنامه‌ریزی و اجرای این پروژه رهنمودهایی ارائه نمود. وی افزود: تابستان امسال به لحاظ گذر از پیک تابستان اهمیت دارد و

کاهش پیک به میزان ۱۲۰ مگاوات در استان مدنظر می‌باشد و برنامه‌ریزی اصولی برای نیل به این مهم ضرورت دارد. مدیر عامل شرکت توزیع نیروی برق استان ادامه داد: با عنایت به کاهش نزولات جوی و پیش بینی دمای بالا در استان و عدم توسعه ظرفیت‌های نیروگاهی متناسب با رشد مصرف بی رویه برق، موضوع کاهش و کنترل مصرف برق در سال ۹۷ از اهمیت خاصی برخوردار بوده که در جهت پیشگیری از خاموشی‌های ناخواسته، رعایت سهمیه کاهش پیک برق استان و گذر از این بحران، کمک و مساعدت تمامی آحاد جامعه را می‌طلبد که از مردم شریف استان می‌خواهیم امسال هم مثل همیشه ما را در نیل به اهداف صنعت برق یاری نمایند.

مدیر کل بانک مهر اقتصاد استان بوشهر:

آماده همکاری با بیمه سلامت در زمینه‌های مختلف هستیم

تجارت استان بوشهر: عبدالرحیم دشمن زیاری –مدیر کل بانک مهر اقتصاد استان بوشهر – به همراه روسای و معاونین خود به مناسبت هفته سلامت با دکتر پرویز رمضانی مدیر کل بیمه سلامت استان بوشهر دیدار کردند. دشمن زیاری –مدیر کل بانک مهر اقتصاد – در این دیدار صمیمانه، ضمن تبریک به مناسبت هفته سلامت واعیاد شعبانیه گزارشی از اقدامات بانک مهر استان در سال ۹۶ ارائه کرد و افزود: این بانک آماده همکاری با بیمه سلامت استان در زمینه‌های مختلف است و امیدواریم بتوانیم خدمات ارزنده‌ای در حوزه سلامت استان ارائه دهیم. وی اضافه کرد: نقش حوزه سلامت برای ایجاد جامعه‌ای بانشاط و سرزنده در این برهه، بسیار خطیر و آثار و نشانه‌های آن به خوبی در پیشبرد اهداف کلان کشور نمایان است. دشمن زیاری کاشت درخت در بیابان‌های خوزستان را یکی از اقدامات این بانک عنوان کرد و بیان داشت: هجوم ریز گردهای، چند سالی است که زندگی و سلامت مردم در شهرهای جنوبی کشور به ویژه اهواز و شهرهای استان خوزستان مختل کرده است، در راستا این بانک ۱۸۰ هکتار از زمین‌های بایر خوزستان که کانون‌های ریز گردها هست نهال کاری کرده است. مدیر کل بیمه سلامت استان بوشهر ضمن تشکر از حضور صمیمانه مدیر و معاونان بانک مهر اقتصاد افزود: از بانک مهر اقتصاد بابت کاشت درخت در شهرهای جنوبی کشور که کاری بسیار ارزشمند است، تشکر می کنم که در کنار خدمات بانکی به مقوله سلامت مردم جامعه توجه ویژه داشته است. دکتر پرویز رمضانی اظهار داشت: در استان بوشهر ۵۰۰ هزار نفر را در قالب ۵ صندوق بیمه تحت پوشش خود داریم که شامل صندوق مربوط به کارکنان دولت (۸۰ هزار نفر)، صندوق بیمه روستایی (۳۴۰ هزار نفر)، صندوق سایر اقشار که شامل خانواده‌های شهدا و مددجویان بهزیستی می‌شود (۲۰ هزار نفر)، صندوق بیمه سلامت همگانی که از سال ۹۳ و با توجه به طرح تحول سلامت راه اندازی شد (۵۵ هزار نفر) و صندوق بیمه ایرانیان که افراد توانمند در پرداخت بیمه هستند، می‌شود. رمضانی اذعان داشت: در حال حاضر بیمه شدگان ما در مراکز درمانی تابع وزارت بهداشت در استان، فقط ۳٪ هزینه‌های بستری را پرداخت می کنند و بیش از ۹۵٪ هزینه‌ها توسط بیمه سلامت پرداخت می‌شود.

بازدید دستیار و مشاور عالی فرمانده کل قوا از بندر خرمشهر

تجارت–استان خوزستان: سرلشکر پاسدار یحیی صفوی دستیار و مشاور عالی فرمانده معظم کل قوا از مجتمع بندری خرمشهر بازدید کرد. به گزارش روابط عمومی اداره کل بندر و دریانوردی خرمشهر، در جریان این بازدید مدیر کل بندر و دریانوردی خرمشهر توضیحاتی در خصوص ضرورت لایروبی اروند رود و رونق گردشگری دریایی در رودخانه‌های اروند و کارون ارائه داد. همچنین مقرر شد در ۲۲ اردیبهشت ماه سال جاری با حضور دستیار و مشاور عالی فرمانده معظم کل قوا، مدیر کل بندر و دریانوردی خرمشهر و جمعی از مسؤلان محلی نشستی در خصوص رفع مشکلات مربوط به لایروبی اروند رود و ارائه راهکار برای توسعه گردشگری دریایی در رودخانه‌های اروند و کارون به میزبانی بندر خرمشهر برگزار شود. در ادامه سرلشکر پاسدار صفوی توسط شناور از آبراه بین المللی اروند دیدن کرد و معاون دریایی اداره کل بندر و دریانوردی خرمشهر نیز در جریان این بازدید طی گزارشی به بیان ظرفیت‌ها و روند توسعه بندر خرمشهر پرداخت.