

پیشخوان

نوشاد بین ۶۰ پینگ‌پنگ‌باز برتر جهان

چندبزرگ‌ترین رنکنینگ فدراسیون جهانی تنیس روی میز با صعود چشمگیر برادران عالمیان همراه بود. بعداز پایان مسابقات جهانی تنیس روی میز که با صعود ایران به دسته یک جهان همراه بود، فدراسیون جهانی این رشته جدیدترین رنکنینگ ورزشکاران را اعلام کرد. همانطور که پیش بینی می‌شد برادران عالمیان صعود چشمگیری در رنکنینگ جدید داشتند. نوشاد عالمیان که سهم بزرگی در صعود ایران به دسته اول جهان داشت، با ۱۳ پله صعود به رده ۵۹ رسید تا جزو ۶۰ نفر برتر این رشته در جهان قرار بگیرد. همچنین نیما عالمیان با صعود ۱۰ پله‌ای به رده ۶۹ جهان رسید تا برای اولین بار چنین جایگاهی را تجربه کند. البته افشین نوروزی و امین احمدیان، ۲ ملی پوش دیگر کشورمان سقوط چند پله‌ای را تجربه کردند. نوروزی به عنوان کاپیتان تیم ملی ایران هم اکنون در رده ۲۱۸ دنیا قرار دارد.

معاون وزیر، رئیس فدراسیون تیرو و کمان شد
معاون همگانی وزارت ورزش به عنوان رییس جدید فدراسیون تیراندازی سا کمان انتخاب شد. در حالی که دوره ریاست محمدعلی شجاعی در فدراسیون تیراندازی با کمان بیش از یک سال قبل به اتمام رسیده بود، بالاخره طلسم برگزاری انتخابات این فدراسیون شکسته شد. در غیاب شجاعی که به دلیل دوשלعه بودن در انتخابات ثبت نام نکرده بود، محسن باقریان، حمیدرضا پتو، غلامرضا شعبانی بهار و منصور عدیدی ۴ کاندیدای حاضر در مجمع انتخاباتی بودند. این مجمع به ریاست محمدرضاداورزنی معاون وزیر ورزش و حضور شاهرخ شهنشازی به عنوان نماینده کمیته ملی المپیک، از ساعت ۱۰ امروز آغاز شد. بعد از رای گیری به عمل آمده غلامرضا شعبانی بهار با ۲۹ رای از مجموع ۴۴ رای رییس فدراسیون تیرو کمان شد. محسن باقریان ۱۳ رای و حمیدرضا پتو ۲ رای کسب کردند و منصور عدیدی نیز رای به دست نیاورد. بدین ترتیب شعبانی بهار، معاون ورزش همگانی وزارت ورزش به عنوان رییس جدید فدراسیون تیراندازی با کمان انتخاب شد. او باید به زودی سمت خود در وزارت ورزش را به فرد دیگری تحویل دهد.

پدر بوکس ایران در گذشت

پیشکسوت بوکس مقلب به پدر بوکس ایران صبح دیروز دیده از جهان فریست. حسن باشت بابی، بوکسور سابق تیم ملی ایران که اهل گچساران بود، صبح دیروز در سن ۹۲سالگی درگذشت. او در شهر دوگنبدان مرکز شهرستان گچساران زندگی می کرد و چندی پیش هم از تندسی به نام این پیشکسوت بوکس رونمایی شد. این تندیس به نام پدر بوکس ایران در یکی از بوستان های شهر گچساران نصب شد که البته متأسفانه در کمتر از یک سال خبر تخریب آن به گوش رسید. حسن باشت بابی از سال ۱۳۲۳ کار خود را در بوکس حرفه‌ای آغاز کرد و تا سال ۱۳۳۷ در رینگ مبارزه می کرد. بعد از آن هم به مربیگری روی آورد. بزرگترین افتخار او در سمت مربیگری حضور در بازی های آسیایی ۱۹۷۴ در تهران و کسب عنوان قهرمانی در این مسابقات بود.

برای فرگوسن باید قهرمان شویم



خوان ماتاها فیک منچستر یونایتد معتقد است که یونایتد برای سرالسک فرگوسن باید قهرمان جام حذفی شود. فرگوسن چند روز قبل به علت خونریزی مغزی به بیمارستان منتقل شد و تحت عمل

جراحی قرار گرفت و او صبح دیروز به هوش آمد و فلاتحت مراقبت های شدید است. در حالی که یونایتد روز نوزدهم می در فینال جام حذفی انگلیس به مصاف چلسی خواهد رفت، ماتا از هم تیمی هایش خواست برای فرگوسن قهرمان این جام شوند. خوان ماتا گفت: این شرایط تاثیر بسیاری روی منچستر یونایتد داشته و همانطور که می توانید تصور کنید، همه ما متحد هستیم و برای اینکه سرالسک که روزتر ریگاواری کند و بهتر شود می جنگیم. او شخصیت بسیار برجسته و ویژه‌ای در روز چند اخیر بوده است.

کنایه سنگین پیکه به هافبک رئال



لب‌خوانی انجام شده توسط متخصصین نشان می دهد که پیکه در اواسط دیدار ال کلاسیکو، کنایه تندى به کاسمیرو زده است. دو تیم رئال و بارسا روز یکشنبه در نوکمپ به مصاف یکدیگر

رفتند که این بازی با تساوی ۲-۲ به پایان رسید. داوری دیدار با چنجال های بسیاری همراه بود. حال لب خوانی از پیکه نشان می دهد که پس از اخراج، او به شدت عصبانی بوده است. مدافع بارسا خطاب به کاسمیرو در جریان بازی می گوید: «تو می توانی هر خطایی دوست داری انجام دهی زیر اکارت نخواهی گرفت.» کاسمیرو از این جمله پیکه برانگیخته شد و واکنش تندى به مدافع بارسا نشان داد. این اتفاق پس از درگیری پیکه و ناچو در بین دو نیمه در رختکن بارسا اتفاق افتاد.

کی‌روش: از «جنتلمن» ایرانی AFC در باره بر نامه لیگ قهرمانان بیر سید

زیر سلطه AFC هستیم



رانديك شانزدهم نهایی لیگ قهرمانان آسیا برگزارند. مطمئنان کارسرای تیم ملی صورت نگرفت. این‌ها واقعیت‌ها و حقایقی است که با آن روبرو هستیم. متأسفانه AFC درخواست بنده و فدراسیون فوتبال موافقت نکرد ولی اگر قرار بود این گونه باشد بهتر بود لیگ را سه هفته بعد ادامه می دادیم تا این قدر فشرده گی در لیگ ایجاد نشود.

سرمربی تیم ملی ادامه داد: من شخصاً موافق این امر نیستم و این‌ها حقایقی است که ما با آن روبرو هستیم. متأسفانه با شرایط دشواری روبرو هستیم و این شرایط به گونه‌ای نیست که ما مربیان یا باشگاه‌ها بخوایم در مورد آن تصمیم گیری کنیم. برای آزاد بودن باشگاه‌ها در لیگ قهرمانان آسیا تعطیل شود و حقیقت این بود که برنامه‌ای که گفته بودند برای تیم ملی است برای باشگاه‌ها بود.

■ AFC باعث لطمه خوردن به آماده‌سازی تیم‌های آسیایی می‌شود

سرمربی تیم ملی با کنایه ادامه داد: البته شاید من اشتباه می‌کنم زیرا تنها ۲۷ سال سابقه فوتبال دارم و فقط چهار جام جهانی را

تجربه کرده‌ام. اعتقاد من این است که بازیکنانی که در لیگ‌های آفریقایی و آسیایی بازی می‌کنند نیاز به آماده‌سازی ویژه‌تری دارند ولی احتمالاً من اشتباه می‌کنم. مسیب این اتفاقات هم AFC است زیرا باعث لطمه خوردن به آماده‌سازی تیم‌های آسیایی می‌شود. مخصوصاً در سالی که منتهی به جام جهانی می‌شود. این سوال را باید از AFC پرسید. شما یک جنتلمن ایشان پرسید که چرا AFC دارید که نایب رییس AFC است. شما باید از AFC چنین برنامه‌ای را برای لیگ قهرمانان

■ برنامه می‌دهم ولی بقیه از آن سود می‌برند

سرمربی پرتغالی تیم ملی، اضافه کرد: احتمالاً این درست است که کنفدراسیون فوتبال آسیا این تفکر را دارد که بازیکنان ایران، عربستان و دیگر تیم‌ها به همان تعداد روزها برای آمادگی نیاز دارند که بازیکنان تیم‌هایی مثل اسپانیا و پرتغال که بازیکنانشان در تیم‌های همچون رئال مادرید، بارسelونا و منچسترسر بازی می‌کنند. بازیکنان ما که در لیگمان مقابل نفت تهران بازی می‌کنند، به همان سطح از آمادگی احتیاج دارند که بازیکنان کشورهای دیگر مقابل تیم‌های اروپایی بازی می‌کنند. در پنجره

مدیرعامل آبنای استان اصفهان در جلسه هم‌اندیشی با اصحاب رسانه خبر داد:

گذر از تابستان سخت با مدیریت مصرف بهینه آب میسر است

و رفتاری بتوانیم سازگار با منابع در اختیار از تبعات بحران کم آبی در استان کم کنیم .

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان ابراز داشت:

امروزه به جای واژه صرفه‌جویی در مصرف آب، سازگاری کاربرد دارد و بر همین اساس کار گروه سازگاری با کم آبی در اصفهان به عنوان نخستین استان به منظور تبدیل تهدیدات کم آبی به فرصت تبدیل شده است. وی با بیان اینکه بررسی رفتار روزمره مصرفی افراد نشان می‌دهد امکان صرفه‌جویی در مصرف آب وجود دارد، تاکید کرد: بر این اساس با متوجه کردن مردم در ارتباط با کمبود منابع آبی باید در این زمینه فرهنگ سازی کنیم، که در این راستا شرکت آبفا استان اصفهان با اقدامات فرهنگی گسترده‌ای که در دستور کار قرار داده است توانست موفق شود که ۸۶ درصد مشترکین آب را مطابق با الگو مصرف کنند اما با این وجود باید مبانی فرهنگ سازی مصرف بهینه در جامعه جدی گرفته شود

مهندس هاشم امینی در پاسخ به یکی از خبرنگاران که عرضه رایگان لوازم کاهنده به مردم تاثیر بسزایی در مصرف صحیح آب دارد عنوان کرد: طبق مصوبه مجلس در شورای اسلامی در سال ۹۵ شرکت آب و فاضلاب می‌تواند هر مشترکی که متقاضی لوازم کاهنده مصرف باشد این تجهیزات را در اختیار مشترک قرار دهد و سپس به صورت اقساطی بر روی قبوض، بهای آن را دریافت کند چرا که طبق قانون، آبفا تا درب منازل ارائه دهنده خدمات می‌باشد و هزینه تاسیسات داخل منزل به عهده مالک می‌باشد بدین ترتیب از اقدامات این شرکت در راستای کمک به صرفه‌جویی آب توسط شهروندان این است که از ۱۳۲ اردیبهشت ماه هر مشترکی تقاضای نصب لوازم کاهنده مصرف دارد می‌تواند شماره شناسه قبض خود را به سامانه ۱۵۲۲ پیامک کند تا شرکت آبفا برای این امر اقدام کرده و مبلغ به تدریج بر قبض آب محاسبه می‌شود.

مهندس هاشم امینی با بیان اینکه امسال در شرایط ویژه‌ای به لحاظ اقلیمی قرار داریم، اظهار داشت: تغییرات اقلیمی باعث کاهش بارش‌های جامد و بارش‌های منجر به روان آب‌ها شده است. این در حالیست که بارش‌هایی موثر هستند که بیش از ۱۰ میلیمتر باشند هر چند که بارش‌های اخیر هم بی تاثیر در افزایش آبدهی منابع نبوده است وی افزود: عدم بارش‌های موثر در حوزه فلات مرکزی موجب کاهش منابع آبی شده است و در نتیجه در حوزه کشاورزی، شرب و صنعت دچار تنش آبی شده‌ایم. بدین ترتیب در بخش شرب تصمیم بر این گرفته شد تا با رویکرد اصلاحات ابزاری بین مردم بسیار واقع شده است.

چگونه مصرف آب را کاهش دهیم
■ مسیبتهای خانه کهنه آب بر اکثر مردم و در صورت عدم اصلاح رفتارهای آبی، در تابستان مسیبتان افزایش خواهد یافت.

با فرد، رسیدن فصل گرما نکات مهمی آید

۳۰ میلیون لیتر آب صرف می‌کنند

در استان اصفهان روزانه ۳۰ میلیون لیتر آب صرف می‌کنند

■ آب می‌نهدیم: در حالی که شیرهای آب را باغیربند، شیری که انقضای استفاده کنید ۳۰ درصد و اگر از شیرهای فوالتان یک استفاده کنید ۴۰ درصد در مصرف آب صرفه جویی کرده‌اید.

■ هنگامی که هر طوفان را با نظایر می‌نویسید، شیر آب را بندید. با این کار حدود ۱۵۰ لیتر در هفته صرفه جویی می‌شود.

بحران کمبود آب را جدی بگیریم
با توجه به کاهش میزان بارش باران در طی سال‌های گذشته و کاهش ذخیره آب سد زاینده رود به عنوان تنها منبع اصلی تامین کننده آب شرب، شیر و گاز سردر و گرمایش آب گرمی ساختمان بزرگ، همه مشترکان آب و مصرف کنندگان انرژی را به اصلاح رفتار در مصرف بهینه آب توصیه نموده است.
مؤکماً اعلام می‌گردد رفتارهای نادرته شده جهت کاهش مصرف آب را جدی بگیرید و فرایند اصلاح ناهنجاری‌ها را پیوسته و مستمر در روزها و شب‌ها به ترویج نظرانرژی و بحران آب زاینده رود و ۳۰ درصد نسبت به گذشته کاهش داده بکنید.
و اخیر به این امر توصیه نماییم.

اصرف آب در نگاه اول معمولین طبیعی السلام

انعام صادق را فرمودند:

انسی که آبی را از غیر فراتر برانی خوبن نوزاده و بعد از نوبتین زانسی آن را بعبودن بریزد اسراف کرده است و نیز فرمودند:

و این فرموده اسراف عیارت است:
چو روز بختن آبی که از آفتابین انعام آمده است.

انعام حسن مستغرق را فرمودند:

هر کسی در مصرف آب (رود و فصل) را بگذرد و در نماند محله کسی است که خود را فصل خود را باقی می‌دهد است.

اصول عقیده:

۳۰ درصد کاهش مصرف آب

ذخیره آب سد زاینده رود
نویسه حل مشکل با مدیریت مصرف در دست شماست

■ مطمئن ایستادن و ظرفی خود را در حالت جلاکاری جعبه آبی در دستگاه روشن نمایم. با این کار می‌توانید ماهیانه ۲۵۰ لیتر آب صرفه جویی کنید.

نگه دهم ز آب در دستگیران آب در استان اصفهان
یک دقیقه زمان جوش گرفتن آب
را کاهش دهد در هفته
۱۳ میلیون لیتر
در مصرف آب صرفه جویی می‌شود.

■ استفاده از سرویسهای کم مصرف بجای سرویسهای معمولی پیش از ۵۰ درصد صرف آب و کاهش می‌دهد.

■ شستن لباس در ماشین ظرفشویی و غیر مشترک صرفه جویی می‌کند.
■ در حمام استفاده از کلاه حمام و غیر مشترک صرفه جویی می‌کند.
■ در حمام استفاده از کلاه حمام و غیر مشترک صرفه جویی می‌کند.
■ در حمام استفاده از کلاه حمام و غیر مشترک صرفه جویی می‌کند.

شهرستان ابرق در تراز اول مصرف آب در استان اصفهان

آب شرب را به روش درست مصرف کنید
چند نکته برای صرفه جویی در مصرف آب

■ آب می‌نهدیم بهترین زمان آبیاری برای فضای سبز صبح زود یا شب با استفاده از فنل یا طوق الکلی می‌باشد.
■ آب می‌نهدیم استفاده از فنل ناگهانی کم مصرف
■ آبیاری به جای فنل ناگهانی معمولی بر مصرف ۲۴۰ لیتر ماهیانه صرفه جویی برای یک قطعه ۴ متری به صرفه‌تر است.

■ جویری چکه اگر من شیرهای آب را باغیربند، شیری که چکه می‌کند در سال ۱۴۰۰ لیتر آب به صرف می‌دهد. با قراردادن این عدد نصب کنید، برای تعمیر شیر با کمک معده‌دانش بااین سریعا اقدام نمایم.

■ با استفاده از آفتابن روی شیر آب ۳۰ درصد در مصرف آب صرفه جویی می‌گردد.

■ هر بار استفاده از ماشین ظرفشویی استفاده به ظرفیت کامل به جای شستن ظرف‌ها به ۶۶ لیتر صرفه جویی در مصرف آب برای یک خانواده ۴ نفری صرفه‌تر است.

■ استفاده از فرش‌ها را در حیاط کاروانش‌ها با حذف کامل مصرف آب در به جای شستن ماشین ظرفشویی صرفه جویی می‌کند.

■ آب می‌نهدیم جویی در مصرف آب.

■ زمانی که ماشین ظرفشویی و ماشین لباسشویی را شسته‌اید، با استفاده از این ظرفی در مصرف آب وجود دارد و همه آنها را شما آنرا می‌نویس.

■ مصرف آب، توجه کنید.

■ در امرج وقت نسبت به نصب شیرهای کاهنده اقدام و بکنید.
■ به استفاده از ناهنجاری کنید.

■ در حمام استفاده از کلاه حمام و غیر مشترک صرفه جویی می‌کند.

■ در حمام استفاده از کلاه حمام و غیر مشترک صرفه جویی می‌کند.

■ در حمام استفاده از کلاه حمام و غیر مشترک صرفه جویی می‌کند.

■ در حمام استفاده از کلاه حمام و غیر مشترک صرفه جویی می‌کند.

باید فوراً نسبت به نصب بخار آب در یک جهت اخیر
مستقل مصرف آب در استان اصفهان