

تسهیلات مسکن مهر به ۴۵۰ میلیون ریال افزایش یافت



جلسه ملی مدیرعامل سازمان ملی زمین و مسکن با اشاره به افزایش مبلغ تسهیلات مسکن مهر به ۴۵۰ میلیون ریال، گفت: پرونده مسکن مهر باید تا پایان سال جاری در سراسر کشور بسته شود.

به گزارش پایگاه خبری وزارت راه و شهرسازی به نقل از سازمان ملی زمین و مسکن، علی نبیان، معاون وزیر راه و شهرسازی و مدیرعامل سازمان ملی زمین و مسکن که به استنای پوشهر سفر کرده‌است، هدف از اجرای طرح اقدام ملی را تولید و عرضه مسکن در سراسر کشور دانست و گفت: سهم استان‌های مختلف از این طرح ملی مشخص و به آن‌ها ابلاغ شده است.

ضرب‌الاجل برای بهسازی ایستگاه‌های معلولان



مدیرعامل راه‌آهن برای تسهیل تردد معلولین در ایستگاه‌های راه‌آهن و سفر با قطار، در حکمی معاون مسافری راه‌آهن را موظف کرد.امکانات لازم

متناسب با وضعیت جسمانی معلولین در ایستگاه‌های راه‌آهن در دو ماه مهیا شود.به گزارش پایگاه خبری وزارت راه و شهرسازی به نقل از روابط عمومی راه‌آهن جمهوری اسلامی ایران، همزمان با ۱۲ آذرماه سال جاری و روز معلولین، «سعیدرسولی» مدیرعامل راه‌آهن جمهوری اسلامی ایران برای تسهیل تردد این عزیزان در ایستگاه‌های راه‌آهن و سفر با قطار، در حکمی «میرحسن موسوی» معاون مسافری راه‌آهن را موظف کرد.امکانات لازم متناسب با وضعیت جسمانی معلولین در ایستگاه‌های راه‌آهن مهیا شود.

نایب رئیس کمیسیون عمران مجلس تشریح کرد؛

تحریک بازار مسکن با افزایش قدرت مالی متقاضیان



افزایش چشمگیر قیمت ها نخواهد داشت و عملا خریداران با وجود دریافت تسهیلات ۳۰۰ میلیونی نیز نمی توانند مسکن مورد نیاز خود را خریداری کنند. این نماینده مردم در مجلس دهم ادامه داد: برخی از کارشناسان نیز اعلام می کنند که وام باید به سازندگان مسکن ارائه شود تا پس از ساخت، این تسهیلات از طریق سازنده به خریداران واگذار شود.اما این مسئله نیز تبعات بسیاری به دنبال دارد،

زیرا امکان دارد سازنده تسهیلات را با سود بالایی به خریداران واگذار خواهد کرد. نایب رئیس کمیسیون عمران مجلس افزود:به نظر من دولت باید تمرکز خود را برروی کاهش قیمت مصالح ساختمانی و کاهش میزان عوارض شهرداری قرار دهد تا عملا قیمت تمام شده تولید مسکن در کشور کاهش یابد، آن زمان تعداد بسیاری از خریداران می توانند مسکن خریداری کنند.

رئیس مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی در راستای اجرائی کردن فعالیت‌های پژوهشی مرکز و همچنین تاب آوری شهر تهران در هنگام بحران از نصب و راه اندازی ایستگاه تقلیل فشار گاز شبکه شهری، بازدید کرد.

به گزارش خبرنگار پایگاه خبری وزارت راه و شهرسازی، محمدشکرچی زاده، رئیس مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی، علی بیب، الهیی، رئیس بخش رزله مرکز تحقیقات، تعدادی از روسای بخش های مختلف مرکز به

همراه تعدادی از مسولان گاز شهری تهران با حضور در یکی از مناطق شهری تهران از نصب و راه اندازی یکی از ایستگاه‌های تقلیل فشار گاز شهری بازدید کردند.

شرکت دانش بنیان ایمن زلزله سدید با

رفع موانع بهینه سازی مصرف انرژی



مدیرعامل گروه سرمایه گذاری مسکن با اعلام الزامات توسعه ساخت و ساز پایدار، در این مجموع پروژه‌های این شرکت، پیشنهادهاتی را در زمینه ایجاد

ساز و کار لازم و اجرائی کردن فرآیند ممیزی و صدور شناسنامه انرژی برای ساختمان‌ها ارائه کرد. به گزارش پایگاه خبری وزارت راه و شهرسازی روزه ظهوری هاشمی با تشریح راهکارهای توسعه ساخت و ساز پایدار، پیشنهادهاتی را در زمینه ایجاد ساز و کار لازم و اجرائی کردن فرآیند ممیزی ی و صدور شناسنامه انرژی برای ساختمان‌ها، همکاری با نهادهای دولتی و ایجاد مکانیزم‌های کلی تشویقی برای انبوه‌سازان با استانداردهای قابل قبول در حوزه انرژی ارائه کرد.

افزایش سقف تسهیلات انبوه‌سازان مسکن در دستور کار نیست

توضیح این که چند روز قبل مدیر امور اعتباری بانک‌مسکن با اعلام اینکه افزایش سقف تسهیلات به انبوه‌سازان در دستور کار قرار ندارد، گفت:در تهران ۱۷۰ میلیون تومان به‌انبوه‌سازان حرفه‌ای تعلق می‌گیرد که این رقم در سال گذشته ۱۱۰ میلیون تومان بود.به گزارش خبرگزاری فارس به نقل از پایگاه خبری وزارت راه و شهرسازی، محمد حسن علمداری با اعلام اینکه هماکنون افزایش سقف تسهیلات به انبوه‌سازان در دستور کار قرار ندارد،افزایش سقف‌تسهیلات رابه‌ابتدای هر سال منوط دانست و گفت: هم‌اکنون در تهران ۱۷۰ میلیون تومان به‌انبوه‌سازان حرفه‌ای و کسانی که فناوری‌های نوین را رعایت کنند برای ساخت هر واحد تعلق می‌گیرد که این رقم در سال گذشته ۱۱۰ میلیون تومان بود.وی آخرین وضعیت تسهیلاتی که به‌انبوه‌سازان اختصاص می‌یابد را اعلام کرد و گفت:در حال حاضر افزایش سقف تسهیلات انبوه‌سازان در دستور کار بانک مسکن قرار ندارد. مدیر امور اعتباری بانک مسکن ادامه داد: ابتدای سال جاری، با توجه به افزایش قیمت مسکن و تورمی که رخ داد، تسهیلات به مرور و به تدریج افزایش یافت. علمداری خاطر نشان کرد: هم‌اکنون در تهران، انبوه‌سازان حرفه‌ای و سازندگانی که فناوری‌های نوین را رعایت کنند به ازای هر واحد ۱۷۰ میلیون تومان تسهیلات ساخت دریافت کنند که سود بازپرداخت آن نیز ۱۸ درصد است.

همکاری مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی، بود.شرکت گاز استان تهران اقدام‌به نصب و راه‌اندازی سیستم شتاب‌نگاری و قطع اضطراری محلی ایستگاه‌های تقلیل فشار گاز DRS در ۱۴۷ ایستگاه کرده است.

تاسیسات گازرسانی تهران در مقابل زلزله مقاوم‌سازی می‌شوند

گروه اجتماعی - رضا حسینمردی و کورش شرفشاهی:

آنفلوانزا نامی آشنا در بین بیماریهای فصلی است که همه ساله مردم را درگیر می کند و جان عده‌ای را نیز می گیرد. اگر چه این بیماری بسادگی دست از سر مردم بر می دارد و دوره‌ای کمتر از یک ماه دارد، اما در همین مدت باعث مرگ مردم می‌شود و وحشتی در بین مردم ایجاد می کند که گویی بیماری لاعلاجی گریبان مردم را گرفته است. بدتر اینکه افراد ناگاه در فضای مجازی شایعه برانگی می کنند و تا مرز سیاه‌نمایی پیش می روند. اما راهی از مبتلایان می دهند که با واقعیت فاصله معناداری دارد و کشته شدگان این بیماری را نیز چند برابر می کنند. اما اینکه این بیماری امسال در چه وضعیتی قرار دارد و چه اقداماتی برای مقابله با شیوع و در مان آنفلوانزا باید انجام داد، در گفت وگو با دو تن از مسولان وزارت بهداشت مطرح کردیم.

■ **ویروس آنفلوانزای امسال قوی تر از همیشه**
در این رابطه دکتر محمد مهدی گویارسر مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت گفت: تاکنون حدود سه هفته است که درگیر موج سنگین بیماری آنفلوانزای فصلی هستیم. در این مدت ۳۳۲ مورد بستری ناشی از آنفلوانزا در کشور داشتیم که ۳۷۹۰ بیمار به علت بیماری تنفسی در بیمارستانها بستری شدند.

وی از ۱۹ مورد فوت ناشی از آنفلوانزا در کشور خبر داد و گفت: اصولاً این ویروس می که امسال باعث همه گیری آنفلوانزا در منطقه ما شده، گستره دست و یقیه کشور های منطقه نیز گرفتار این بیماری هستند.

رئیس مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت گفت: بر اساس اعلام اجلاس سازمان جهانی بهداشت، ویروس آنفلوانزایی که امسال شایع شده، مقارنی قوی تر از ویروس سالهای گذشته و بیماری زایی آن بیشتر است. وی از مبتلایان به آنفلوانزا خواست به بیمارستانها مراجعه کنند و گفت: به هر حال گروه‌هایی هستند که مستعد ابتلا به بیماری شدید آنفلوانزا هستند و با ایستی مراقب باشند. همه ساله آنفلو لانزای آید و چه آنفلوانزاشدید یا ضعیف باشد، برخی گروهها به انواع شدید این بیماری مبتلا می شوند و برای جان آنها می تواند خطرناک باشد. به همین دلیل باید ابتدای فصل پاییز علیه آنفلوانزا واکسینه شوند زیرا اگر واکسینه نشوند، به فرم های شدید بیماری مبتلا می شوند

گویا تا یکدبر اینکه تاثیر گذاری واکسن آنفلوانزا صد درصد نیست گفت: نباید ریسک کنیم و کسانی که دارای زمینه پر خطر هستند، باید واکسینه شوند.

وی بر رعایت بهداشت فردی تاکید کرد و گفت: شست و شوی دستها و رعایت عادات تنفسی می تواند ۵۰ درصد انتقال آنفلوانزا را کاهش دهد. متأسفانه کسانی که در بیمارستان بستری شدند و جانشان را از دست دادند، زمینه بیماری را داشتند اما دیر مر اجازه کردند.

رئیس مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت با ابراز ناسف از برگی جان باختگان خانوار درماتی کردند گفت: بسیاری از مبتلایان به آنفلوانزا از دروهای کورتن دار در ابتدای بیماری استفاده کردند در حالی که هیچ ضرورتی نداشت، یا آنتی بیوتیک را بیفاده مصرف

کردند که این رفتارهای غیر منطقی باعث شد به انواع خطرناک آنفلوانزا مبتلا شوند و کارشان به بستری شدن در بیمارستان بشد.

وی با تاکید بر اینکه باید با رعایت بهداشت سعی کنیم کمتر مبتلا به آنفلوانزا شویم گفت: با رعایت بهداشت اگر مبتلا به آنفلوانزا شویم، کمتر کارمان به بیمارستان می کشد اما وقتی به بیمارستان رفتیم، باید تحت نظر پزشک قرار بگیریم، در غیر این صورت درمانهای خودسرانه کار دست ما می دهد.

گویادر خصوص هجوم مردم برای تزریق واکسن آنفلوانزا گفت: ما واکسن آنفلوانزا برای همه نیست، زیرا به خوبی خود و بدون درمان با داروی خاص یا واکسن، آنفلوانزا بهبود پیدا می کند. به عبارت بهتر اکثر مبتلایان خود به خود بهبودی می‌یابند. مهم این است که نکات بهداشتی را رعایت کنیم.

وی با تاکید بر اینکه واکسن آنفلوانزا به موقع خودش و برای افراد خاص اهمیت دارد و نباید برای همه و می موقع استفاده کنیم گفت: هر سال آنفلوانزا در همه کشورهای دنیا ۲۰ درصد جمعیت را مبتلا می کند. بنابراین این شیوع آنفلوانزا در این فصل چیز غریبی نیست که گمان کنیم اتفاق ویژه ای افتاده، به غیر از اینکه امسال تواناتر است.

رئیس مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت با اعلام اینکه بخشهای درمانی و بیمارستانها از مدتها پیش خودشان را برای مقابله با موج آنفلوانزا آماده کرده اند گفت: این طور نیست که مردم تصور کنند از شیوع آنفلوانزا غافلگیر شدیم. هم اکنون نیز بیماران می توانند به بیمارستانها مراجعه کنند و تحت معاینه و درمان قرار بگیرند.

آنفلوانزا بسادگی از مرزها می گذرد

از سوی دیگر دکتر محمود نبوی، معاون مرکز بیماری ها واگیر وزارت بهداشت گفت: بیماری آنفلوانزا همه ساله در همه نقاط جهان دیده می‌شود و چیزی نیست که بتوان جلوی شیوع آن را گرفت، زیرا بسادگی از مرزها می‌گذرد.

متخصص بیماری های عفونی با اشاره به اینکه اکنون نیز بحث دهکده جهانی مطرح است گفت: کشور مادر کمترین روز عبور مرزی، حدود ۶۰ هزار نفر در روز از مرزهای کشورمان عبور می کنند و چون عده بسیاری در فصول سرد، بیماری کم علامت یا بی علامت دارند، ویروس نیز همراه با کسانی که مبتلا هستند و خودشان نمی‌دانند، وارد کشور می‌شود.یاز کشور ما بیرون می رود و از مرزها عبور می کند.

وی با تاکید بر اینکه نمی توانیم جلوی رفت و آمد مردم را بگیریم گفت: در نتیجه خودمان ناخواه بیماری هایین مردم کشورها پخش می شود.

نبوی با اعلام اینکه در مورد آنفلوانزا نیز دو بحث پیشگیر

اجتماعی
www.tejaratonline.ir

مسولان وزارت بهداشت در گفت و گو با تجارت؛

آنفلوانزا نفس های آخر را می کشد



مبتلایان به آنفلوانزا در بیمارستان بستری می‌شوند.دروى ضد ویروس هم تجویز می‌شود. همچنین در موارد سبک که باگیجه همراه است این دارو تجویز می‌شود. اما بیماری که روی پای خودش به پزشک مراجعه می‌کند، نیازی به داروی ضد ویروس ندارد، زیرا امکان دارد مصرف بی مورد عوارضی هم داشته باشد، اما در این مورد نیز با کمبود دارو مواجه نیستیم و داروی ضد ویروس به اندازه کافی در اختیار مراکز درمانی و بیمارستانها قرار دارد.

معاون مرکز بیماری ها واگیر وزارت بهداشت در خصوص ازدحام بیش از حد مردم برای تزریق واکسن آنفلوانزا گفت: خواست ما از مردم این است که برای تزریق واکسن آنفلوانزا مراجعه نکنند، زیرا در صورت تزریق دیگر خاصیتی ندارد چون زمانی این واکسن اثر می‌کند که موج آنفلوانزا به پایان رسیده و بیماری رفته است.

وی با تاکید بر اینکه توصیه‌ما به کسانی که مبتلا به سرماخوردگی یا آنفلوانزای می‌شوند این است که سه روز اول را در منزل استراحت کنند گفت: حتی با وزارت آموزش و پرورش مذاکره کردیم که در صورت غیبت دانش آموزان، گویا به شکر ابسادی بپذیرند، زیرا این بچه‌ها هنگامی که به مدرسه می‌آیند، بیماری را به دیگران انتقال می‌دهند و دیگر اینکه با آمدن به مدرسه یا بیرون از خانه، بیماری آنها در نتیجه تماس با دیگران تشدید می‌شود. حتی با نیروهای نظامی و انتظامی مذاکره کردیم که به سربازان در صورت مشاهده آنفلوانزا استراحت بدهند و آنان را از مراسم صبحگاه‌ها و ورزشها معاف کنند تا سر حال بمانند.

دکتر نبوی افزود: همه باید بدانیم که اگر سه روز اول ابتلا به آنفلوانزا را استراحت نکنیم، احتمال دارد به مدت دو تا سه هفته گرفتار عوارض آنفلوانزا شامل سرفه و تب بشویم. البته مبتلایان بیماری شدیدی نمی‌گیرند، اما دچار کوفتگی عضلات می‌شوند و توان انجام کار را

باز پزشک بدهد.

وی با اشاره به اینکه هنگام آنفلوانزا به ندرت اثر آنتی های قلبی به خصوص در مورد کسانی که مشکل قلبی دارند، مشاهده می‌شود که یک در ده هزار است گفت: تب با این وصف باید بررسی شود. البته عوارض عصبی نیز مشاهده می‌شود که بسیار نادر است و بیشتر عوارض ریوی مشاهده می‌شود که فرد را گرفتار می‌کند و نیاز به درمان و بستری دارد.

■ **تجویز آنتی بیوتیک برای آنفلوانزا اشتباه است**
متخصص بیماری های عفونی با تاکید بر اینکه ۸۰ درصد مبتلایان به آنفلوانزا هیچ میکروبی در بدن ندارند و تنها مبتلا به ویروس آنفلوانزا هستند گفت: بنابراین تجویز آنتی بیوتیک کار اشتباهی است. به عبارت بهتر وقتی یک بیمار سینوزیت، پروشیت یا خلط چرکی ندارد، نیازی به تجویز آنتی بیوتیک نیست و در صورت تجویز هم تنها دو درصد است، به پزشک مراجعه کنند. بهبودی کامل را بدست خواهند آورد و نگرانی نباید داشته باشند.

وی تاکید کرد در بحث آنفلوانزا که با عفونت های تنفسی همراه است، اگر بیماران به مدت سه روز تب همراه با سرفه داشتند و حالشان بهتر نشد، باید به پزشک مراجعه کنند.



پنج شنبه ۱۴ آذر ۱۳۹۸ • شماره ۱۷۴۵

Th u • 5 D e c . 2 0 1 9

راه و مسکن

در چه

قرقیزستان می‌تواند

یک شریک خوب لجستیک برای ایران باشد

معاون وزیر راه و شهرسازی گفت: ایران و قرقیزستان تمایل زیادی دارند که از بیاباط حمل و نقلی هر چه بهتر یا یکدیگر داشته باشند و این امیدواری وجود دارد که بتوان به این شکل در راستای توسعه روابط دو کشور گام برداشت. شهرام آدم‌نژاد، در حاشیه دوازدهمین اجلاس کمیسیون مشترک ایران و قرقیزستان در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری وزارت راه و شهرسازی با اشاره به اینکه این دو کشور در منطقه می‌توانند زیر ساخت‌های ارتباطی بیشتری داشته باشند، اظهار داشت: ایران و قرقیزستان تمایل زیادی دارند که ارتباطات حمل و نقلی هر چه بهتر یا یکدیگر داشته باشند.

وی افزود: یکی از این موارد تسهیل صدور ویزا بوده که شرایط بهتری دارد و قرار است تا آخرین ماه نیز بحث پرواز دو کشور دوباره را اندازی شود. در حوزه حمل و نقل در سال ۱۹۹۳ یک تفاهتنامه خوب در حوزه جاده‌ای انجام گرفته بود که در این اجلاس روی عملی شدن آن به صورت ویژه تاکید شد.

معاون وزیر راه و شهرسازی ادامه داد: در حوزه ربلی صادرات و واردات بین دو کشور وضعیت خوبی دارد اما با این حال وزرای دو کشور بر افزایش این میزان تاکید داشتند.

جلوگیری از ۵۸۶ مورد ساخت و ساز غیر مجاز

و تجاوز به حریم راه

رفع تجاوز معاون راهداری اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان اردبیل از شناسایی، توقف و قلع و قمع ۵۸۶ مورد تجاوز به حریم راه و ساخت و ساز غیر مجاز در استان خیر داد.

به گزارش پایگاه خبری وزارت راه و شهرسازی به نقل از روابط عمومی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان اردبیل، علی صبحی، معاون راهداری اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان اردبیل در بازدید از محورهای مواصلاتی شهرستان بیله‌سوار گفت: از این تعداد، ۲۳۲ مورد ساخت‌وساز غیر مجاز، شناسایی و به ۲۶۵ مورد توقف و اخطار ساخت داده شد و ۷۹ مورد دیگر نیز با هماهنگی و واخذ دستور قضایی در هشت‌ماه گذشته قلع و قمع شده است. وی با قفردانی از حمایت‌های دادگستری کل استان افزود: گشت‌های راهداری بطور مرتب در محورها حضور فعال دارند و در مدت یادشده توانستند ۹۴۶ مورد تابلوی تبلیغاتی غیر مجاز در حریم قانونی راه را شناسایی، برخورد و قلع و قمع کنند. معاون راهداری اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان اردبیل راه و حریم آن راه عنوان سرمایه رشد ملی دانست و تصریح کرد: راهداران پرتلاش برای حفاظت و صیانت از این مهم، با همه توان تلاش کرده و با متخلفان نیز به شدت برخورد می‌کنند.

وی از مردم خواست بهداشت فردی را رعایت کنند و گفت: اکنون موج آنفلوانزا به شدت وجود دارد. بنابر این از وقتی که یک فرد سرما می خورد تا زمانی که بهبودی کامل به دست می‌آورد، نباید دیگران دست بدهد و روبروسی کند زیرا با این کار، بیماری به دیگران منتقل نمی‌شود.

دکتر نبوی مهمترین بحث را جدی گرفتن استراحت در خانه اعلام کرد و گفت: باید به اندازه‌ای استراحت کرد تا شدت بیماری کاهش یابد. برخی افراد اصرار به دست دادن یا روبروسی دارند که این اصرار به زیان هر دو طرف است و انتقال ویروس را ممکن می‌کند.

وی در خصوص پرستاران و افرادی که به مبتلایان به آنفلوانزا خدمت می‌کنند گفت: بهتر است این افراد فاصله یک متری را از بیماران رعایت کنند. باید بدانیم که ویروس تواصله یک متری پخش می‌شود و اگر هم قرار است به بیمار نزدیک شوند، از ماسک‌های معمولی جلوی دهانتان بگذرانند و در مورد دستهای نیز به معمولی جلوی شستشو و ضد عفونی دستها کنند، زیرا ویروس آنفلوانزا تا چند ساعت روی دستها باقی می‌ماند که فرد سالم با کشیدن دستها به صورت، چشم یا دهان، به آنفلوانزا مبتلا می‌شود.

معاون مرکز بیماری ها واگیر وزارت بهداشت از افرادی که از خانه بیرون می روند، خواست به محض آنکه وارد خانه شدند، دستهایشان را بشویند و ضد عفونی کنند و گفت: ویروس آنفلوانزا چندین ساعت روی زرده‌ها یا دستگیره درها یا هر نقطه دیگر باقی می‌ماند، به همین دلیل شستشوی دست میزان انتقال آنفلوانزا را نصف می‌کند. وی تاکید کرد: اگر فردی سه روز مبتلا به تب و سرفه بود و به مدت سه روز پس از مصرف دارو بهبودی حاصل نشد، بار دیگر به پزشک مراجعه کند یا مستقیماً به مراکز درمانی برود. دکتر نبوی با تاکید بر اینکه آنفلوانزا در حال

عبور است و بزودی قطع خواهد شد گفت: از هم‌اکنون برای سال آینده توصیه می‌کنیم که در ابتدای فصل پاییز اقدام به تزریق واکسن آنفلوانزا کنید.

وی با اعلام اینکه وقتی آنفلوانزا وارد کشور می‌شود، حدود ۱۵ درصد جمعیت را مبتلا می‌کند گفت: البته این عدد متغیر است و امکان دارد یک سال ۷ درصد مردم به آنفلوانزا مبتلا شوند و سال دیگر این میزان به بالای ۱۰ درصد یا ۵۱ درصد برسد. اما در سال ۹۴ به میزان ۱۵ درصد مردم مبتلا به آنفلوانزا شدند.

این متخصص بیماری های عفونی در مورد رژیم غذایی مبتلایان به آنفلوانزا گفت: بیماری که تب دارد بهتر است غذای چرب، سرخ کردنی، پراذویه، فست قود و ترشی‌ها را مصرف نکند. ترشی و ادویه باعث می‌شود تا سینه افراد بیشتر تحریک شود و بر شدت سرفه آنها بیفزاید و بیمار را اذیت کند. بنابر این بهتر است غذاهای سبک مصرف شود. وی در پاسخ به اینکه تا چه اندازه احتمال بازگشت آنفلوانزا می‌ی‌دهید گفت: از آنجا که در این موج آنفلوانزا با هر سه موج انسانی وارد شده، به‌عیداست که امسال آنفلوانزا گشتی داشته باشد اما شاید در اواخر زمستان شاهد بازگشت موج دیگر آنفلوانزای باشیم که احتمال آن ضعیف است.

تاکید بر رعایت بهداشت فردی

متخصص بیماری های عفونی با تاکید بر اینکه در موارد خاص برای افراد خاصی که پروشیت و هم‌اگر این‌ها می‌گیرند، کورتن تجویز می‌شود گفت: این تجویز مربوط به روزهای اول نیست و باید به فاصله دیرتر کورتن تجویز شود.