

**صاحب امتیاز:** موسسه افقر رسانه بويا

**هیئت تحریریه:** سیاسی: مسعود یوسفی ، بانک و بیمه: علیرضا ملاحی ، انرژی: امیر مهدی نعمتی ،امنیت و کشاورزی: بهنام فتحایی ، ورزش: علی جوهری ،گزارش: کورش شرفشاهی

شهرستان ها: داوود نوریان

**واحد فنی:** مدیر فنی: امیر شریف

**تلفن تحریریه:**۶۶۴۳۵۷۴۶-۶۶۹۱۱۱۷۳

**تلفن سازمان آگهی‌ها:**۶۶۴۳۵۷۴۵

**آدرس:** ستارخان، بین توچید و باقرخان، کوچه اکبریان آذر، پلاک ۵۷،طبقه سوم شرقی

**تجارت آنلاین:** www.tejaratonline.ir **بست الکترونیک تحریریه:** tejarateditor@gmail.com **پست الکترونیک سازمان آگهی‌ها:** tejaratnewsaper@gmail.com

آیین نامه اخلاق حرفه‌ای «تجارت» را در سایت روزنامه ببینید.

## بین الملل

**همزمانی سومین روز اعتصابیا با تظاهرات جلیقه زردها پاریس را فلج کرد؛**

# فرانسه در بن بست

گروه بین الملل باادامه اعتصاب‌های معترضین به‌اصلاحات‌بازنشستگی دولت فرانسه،دیروز شنبه سفرهای مردم در سراسر این کشور در تعطیلات آخر هفته با اخلال مواجه شد و چندین اتوبان و جاده مهم نیز با اقدام گروه های معترض نظیر کامیوندارها،مسدودشدند.

به گزارش خبرگزاری آسوشیتدپرس،گردشگران و کسانی که قصد خریدداشتند، به دلیل متوقف شدن بخش عمده حرکت قطارهای مترو در شهر پاریس از سفرهایش بازماندند.جنبش اعتراضی واعتصابها علیه برنامه‌های دولت فرانسه برای تغییر ساختار نظام بازنشستگی در این کشور سومین روز خودرا تجربه کرد. کارمندان بخش راه‌آهن، اعضای کادر پزشکی، حمل و نقل عمومی، بخش اورژانس فرانسه و معلمان از روز پنجشنبه در اعتصابی سراسری و با هدف وادار کردن رئیس جمهور ماکرون به لغو طرح اصلاحات بازنشستگی، دست از کار کشیده‌اند و یکی از بزرگترین اعتصاب‌ها را در چند دهه اخیر در فرانسه رقم زده‌اند. در این اعتصاب سراسری که روز سوم خودراسپری می کند شبکه‌های حمل و نقل عمومی در پاریس و شهرهای سراسر فرانسه دست از کار کشیدند. همچنین معلمان، کارمندان فرودگاه‌و کلاز،باله جمع کن‌ها،سندیکاها، بیمارسناها، مدارس، مترو، تیروهای پلیس نیز برای نشان دادن عصبانیت خود

### سلامت

**۳ پیشنهاد لاغر کننده برای وعده صبحانه**

بر اساس آخرین دستاوردهای علمی و تغذیه‌ای می‌توانید با استفاده از صبحانه‌های کم کالری یا کالری سوز با سه روش زیر وضعیت کاهش وزن خود را مدیریت کنید:
یک – نوشیدنی‌های کافئین دار بنشیند؛ اگر یک نوشیدنی مثل قهوه‌درد وعده‌صبحانه خود قرار دهید،احتمال کاهش وزن شما افزایش پیدا می‌کند.بهرتاساعت صبح‌ها به جای نوشیدن خوراکی‌های پر کالری یا شیرین بیشتر از نوشیدنی‌های حاوی قهوه‌های کم شکر یا بدون شکر و البته جای بدون قند استفاده کنید.

دو – ساندویچ صبحانه سالم درست کنید؛ به جای ساندویچ

کردن خوراکی‌های ناسالم می‌توانید صبح‌ها ساندویچ‌های سالم‌درست کنید که شامل گوجه‌فرنگی،خیار و…شود. باانجام این‌کار روزانه حدود ۱۰۰ کالری صرفه جویی می‌شود.

سه– گریپ‌فروت بخورید؛ وقتی افراد چاق قبل از هر وعده غذایی نیمی از گریپ فروت را می‌خورند، به طور کلی انسولین و ذخیره چربی خود را کاهش می‌دهند.حداقل ۹۰ درصد گریپ فروت را آب تشکیل می‌دهد.

**مدیرمسئول:** اصغر نعمتی

**سازمان آگهی:** داوود نوریان، فکس:۶۶۴۳۵۷۴۶

**تلفن:**۶۶۴۳۵۷۴۶-۶۶۹۱۱۱۷۳

**تلفن سازمان آگهی‌ها:**۶۶۴۳۵۷۴۵

**آدرس:** ستارخان، بین توچید و باقرخان، کوچه اکبریان آذر، پلاک ۵۷،طبقه سوم شرقی

**تجارت آنلاین:** www.tejaratonline.ir **بست الکترونیک تحریریه:** tejarateditor@gmail.com **پست الکترونیک سازمان آگهی‌ها:** tejaratnewsaper@gmail.com

آیین نامه اخلاق حرفه‌ای «تجارت» را در سایت روزنامه ببینید.

# تجارت

**روزنامه صبح‌ایران** اقتصادی،سیاسی واجتماعی

**یکشنبه ۱۷ آذر ۱۳۹۸ • شماره ۱۷۴۷**

www.tejaratonline.ir



مجبور هستيد طولانی تر کار کنید.او قصد دارد چند روز دیگر جزئیات مربوط به این طرح تغییر ساختار نظام بازنشستگی فرانسه را ارائه کند.دولت فرانسه اعلام کرده در این طرح نیتش افزایش سن رسمی بازنشستگی به ۶۲سال نیست بلکه برنامه اش تشویق مردم به کار کردن برای مدتی طولانی تر است.

فیلیپ‌درین‌حال در سخنرانی خوددر تلاش برای جلب‌نظر معترضان گفت:این تغییرات در نظام بازنشستگی تدریجی اجرا خواهند شد.و قرار نیست "بیرحمانه" باشند.سرن‌ا برخی از اتحادیه‌ها،هشدار داده‌اند تا زمانی که امانوئل ماکرون، رئیس‌جمهور تغییرات اساسی در سیستم بازنشستگی را کنار بگذارد این اعتصابات ادامه خواهد داشت. امانوئل ماکرون رئیس‌جمهور فرانسه می گوید، قرار است تمامی طرح‌های ویژه بازنشستگی را در این کشور یکپارچه سازد، سبب عدالت بیشتر و پایداری مالی بیشتر در سیستم خواهد شد.

### ورزش

**دلیل اصلی جدایی ویلموتس از تیم ملی فاش شد**

یک رسانه بلژیکی دلیل اصلی مارک ویلموتس برای کناره‌گیری از تیم ملی فوتبال ایران را فاش کرد.

به گزارش یک رسانه بلژیکی، مارک ویلموتس نهایتاً پس از ۶ ماه همکاری از تیم ملی فوتبال

ایران کناره‌گیری کرد.

مارک ویلموتس بابت پرداخت نشدن مطالباتش قرارداد خود با فدراسیون فوتبال ایران را فسخ کرد.

البته یکی از عمده‌ترین دلایلی که باعث جدایی

### فرهنگ

**بدرقه نصرت کریمی به آرامگاه ابدی**



در دانشگاه شدم و بعدها تئاتر کار کردیم و چقدر در آثار عروسکی من حضور دارد مخصوصا که طنز را از ایشان یاد گرفتم.

محسن امیریوسفی رییس کانون کارگردانان سینمای ایران هم گفت:امروز ما با دو عزاروبرو هستیم؛ یکی عزای از دست هنرمندی که بزرگ بود و یکی هم هنرمندی که سال‌ها توانست و نگذاشتند کار کند:کارگردانی که ترکیبی از «چاپلین» و «فیلینی» بود با طعم ایرانی.

سپس مهرداد اسکویی که جایی از خودش به عنوان داساد سرخانه یاد کرد گفت: بابا نصرت! همیشه می‌گفتی مهرداد، اگر پروین (همسر نصرت کریمی) نبود ۱۰-۱۵ سال قبل رفته بودم و حالا ممنونیم پروین خانم که نقاش و انیماتور بودی اما همه اینها را گذاشتی کنار و برای مراقبت از نصرت کریمی، ماندانا و مازیار و بابک وقت صرف کردی.

سپروس لوند،پوری بنایی،رضا درمیشیان، سیف‌الله صمدیان، فرشته طائرپور، مازیار میری، فردین خلعتبری، مجید برزگر، لاله اسکندری،سعید پورصمیمی، اکبر رحمتی،حبیب اسماعیلی،مترقی رزاقی کریمی،لیلازارع،مسعود فروتن و…از جمله هنرمندان حاضر در این برنامه بودند.

### دور دنیا

**ساعت اپل سفارشی دهید، چاه‌باز کن در یافت کنید!**

امنیت محل کارم باز کردم، آنجا از خنده روده‌بر شدند، اما من به شدت عصبانی بودم، ولی سعی می‌کردم عصبانیتم را پنهان کنم، زیرا که بسیاری ناراحت بودم».

جان براون به فاکس نیوز گفت که این اتفاق اشتباه بسیار بزرگ است و اون هنوز نتوانسته آن را باور کند. اگر چه آمازون به این شهروند بریتانیایی اطلاع داد که اشتباهی در زمینه تحویل صورت گرفته، ولی خبر بدتر آن بود که رنگ و مدل مورد علاقه او نیز کاملا با فیلم "افقر روشن" به عنوان مشاور کارگردان و نویسنده آغاز کرد.



**قاب روز**

**آفرودسواری در کویر مرنجاب – ایسنا**

### کسب و کار

**چگونه چک بنویسیم تا سرمان کلاه نرود**



برای نوشتن چک و جلوگیری از کلاهبرداری باید هنگام نوشتن این سند تجاری به نکات مهمی توجه کرد.

از طریق چک و نوشتن آن ممکن است کلاهبرداری‌های بسیاری صورت بگیرد. برای

نوشتن چک باید به نکات بسیار ریزی توجه داشت؛ زیرا نادیده گرفتن هر کدام از این نکات

می‌تواند منشاء یک کلاهبرداری بزرگ باشد.

اولین قدم برای نوشتن چک مبلغ آن است و باید در قسمت بالای سمت راست چک هم به

صورت عددی و هم به صورت حروفی و در قالب ریال نوشته‌شود و باید توجه داشت که در صورت بروز مشکل به عدد حروفی توجه می‌شود.

سپس در قسمت وجه باید حتما اسم شخص را

به صورت کامل و خوانا بنویسید و تا حد ممکن

سعی کنید از نوشتن وجه حامل خودداری کنید، زیرا در این‌صورت هر فردی می‌تواند از چک

شما سوء استفاده کند.

پس از نوشتن نام شخص گیرنده چک باید علت ارائه چک را هم ذکر کنید، برای

مثال بنویسید چک بابت خرید یک دستگاه

طرف آن را علامت ضربدر X قرار دهید.



## فراخوان واگذاری زمین (بصورت اجاره) شماره ۹۸/۱۰۴

اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان در نظر دارد دراجرای مصوبه شماره ۳۱۹۰/ه مورخ ۸۶/۱۴/۸۶ و بخشنامه شماره ۶۰۹۳۳۰۰/مورخ ۹۰/۲/۲۲ هیئت مدیره سازمان ملی زمین و مسکن و مصوبه کار گروه تخصصی راه و شهرسازی مورخ ۹۷/۰۶/۲۶ یک قطعه زمین واقع در حرم شهرستان بندرلنگه با مشخصات ذیل را جهت احداث طرح تولید دستمال کاغذی به دارندگان مجوز از اداره کل صنعت و معنن و تجارت استان هرمزگان به صورت اجاره پنج ساله واگذار نماید لذا شایسته است کلیه متقاضیان دارای مجوز از ارگان مذکور مرتبط با فعالیت فوق الذکر در شهرستان بندرلنگه باکت های مهرو موم شده حاوی درخواست مجوز واژ از تاریخ حوز در روزنامه لغایت تاریخ مندرج در ذیل به دبیر خانه مرکزی اداره کل راه و شهرسازی در تریچا دبیر خانه ساختمان سازان هرمزگان واقع در خیابان ابن سینا- کوئی فرهنگیان تحویل و رسید دریافت نمایند.بدیهی است به درخواستهای وارده در غیر از موعد مقرر ترتیب اثر داده نخواهد شد.

- ۱- واگذاری زمین صرفاً بصورت اجاره می باشد.
- ۲- مهلت شرکت در آگهی تا ساعت ۱۳ روز سه شنبه مورخ ۹۸/۰۷/۱۷ می باشد.
- ۳- طرح معماری می بایست در کمیته ارتقاء کیفی سیما و منظر استان به تصویب برسد.
- ۴- **متقاضیان می بایست فرم های مورد نظر را از سایت به نشانی [پاکه‌ها ملی مناقصات دریافت نموده](#) و یا به **اداره کل راه و شهرسازی** در تریچا دبیرخانه واقع در خیابان ابن سینا- کوئی فرهنگیان ساختمان شماره ۲ و یا ساختمان شماره **دو واحد واگذاری مراجعه نموده** تکمیل نمایند.**
- ۵- **ضمناً پیشنهادات واصله توسط کمیسیون حداکثر تا روز چهارشنبه مورخ ۹۸/۱۰/۱۸ از طریق درج در تابلو اعلانات اداره کل ابلاغ می گردد.**
- ۶- **بدیهیست در نهایت انتخاب و اعلام برنده نهایی فراخوان براساس قوانین و مقررات مربوطه از اختیارات اداره کل راه و شهرسازی و هیئت نمایندگان سازمان ملی زمین و مسکن خواهد بود.**

ردیف	مساحت به متر مربع	پلاک		
		قطعه	فرعی	اصلی
۱	۳۰۰	-	۱۱	۵۸۲

**تذکر مهم:** تکمیل فرم ذیل و قراردادن آن در پاکت الزامی است.

اینجاب نام و نام خانوادگی ..... شماره شناسنامه ..... صادره ..... شغل ..... یا شرکت ..... به شماره ثبت ..... به نمایندگی ..... به نشانی ..... با اطلاع کامل از شرایط فراخوان شماره ..... مورخ ..... منتشره در روزنامه ..... ضمن موافقت با مبلغ تعیین شده نحوه پرداخت پیشنهادی در جدول زیر را تأیید می‌نمایم. محل امضاء.....

<b>اجاره بهای پایه (سال اول) به ریال</b>
۴۲۰.۰۰۰.۰۰۰

**تذکر:** متقاضی می‌تواند در صورت تمایل به پرداخت پیش از موعد اجاره بهای سنوات آتی تمایل خود را بصورت مکتوب در این بخش اعلام نماید: سال از سنوات آتی را نیز همزمان با اجاره بهای پایه (سال اول) تقبلاً پرداخت می‌نمایم.

تذکر: درخواست کتبی و موافقت نامه اصولی در یک پاکت کلی قرار داده شود و روی پاکت مشخصات کامل قطعه مورد درخواست و مشخصات و شماره تلفن متقاضی درج گردد و حتماً روی پاکت قید گردد مربوط به آگهی شماره..... مربوط به .....

### روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان

شماره آگهی: ۶۸۵۶۹۸



## سیستم مدیریت یکپارچه / کد ۰۰/۲۵/۱۰/ف

# آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای (شماره ۹۸/۹۸/آ/ج/۹۸)

نوبت دوم

**شرکت آب و فاضلاب استان البرز** در نظر دارد اجرای عملیات حفاری، لوله گذاری و آزمایش پمپاژ چهار حلقه چاه به روش دورانی در استان البرز را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط و دارای حداقل تبه ۵ در رشته کاوش های زمینی واگذار نماید.

**پروژه پروژه: مدت اجرای پروژه و مبلغ تضمین شرکت در فراخوان اجاره بهای** : مدت اجرای کار ۱۲ (دوازده) ماه و مبلغ تضمین ۰۰۰ ۶۴۸/۵۶۹۸ ریال به صورت واریز نقدی به حساب شرکت، چک بانکی تضمین شده، ضمانتنامه بانکی و یا مطالبات قطعی تأیید و بلوکه نشده نزد شرکت آب و فاضلاب استان البرز می باشد.

**مهلت تحویل اسناد مناقصه:** تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۹۸/۰۹/۳۰ و محل تحویل اسناد اداره دبیرخانه شرکت آب و فاضلاب استان البرز می باشد.

**تاریخ بازگشایی پاکت:** ساعت ۱۴:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۹۸/۱۰/۰۱ خواهد بود.

**قیمت فروش اسناد مناقصه:** مبلغ ۰۰۰/۰۰/۵۰ ریال واریزی به حساب شماره ۹۸/۱۱۱/۲۲۶۲۹۹۰/۷ نزد بانک توسعه تعاون شعبه رایجی شهر کرج (به نام آب و فاضلاب استان البرز).

هزینه رد آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد. سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه مندرج است.

داوطلبان می‌توانند به منظور دریافت اسناد مناقصه از تاریخ ۹۸/۰۹/۱۶ لغایت پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۹۸/۰۹/۲۰ با ۹۸/۰۹/۲۰ در دست داشتن معرفی نامه به دفتر قراردادهای شرکت آب و فاضلاب استان البرز واقع در کرج – انتهای بلوار شهید چمران – ساختمان شماره یک مراجعه نمایند. تلفن تماس: ۳۲۱۱۷۱۵۱-۰۲۶ جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت [پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات](#)، به آدرس [www.ijets.mporg.ir](http://www.ijets.mporg.ir) مراجعه نمایند.

پذیرای انتقادهای و پیشنهادهای شهروندان از طریق سامانه پیام کوتاه ۰۷۱۲۲۳۰۰۷۱۲۲ هستیم.

### شرکت آب و فاضلاب استان البرز(سهامی خاص)