

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی افق رسانه بویا **تحریریه:**
مدیر مسئول: دکتر ناصر نعمتی
سرمدبیر: احمد رضا سمودی
دبیر سایت: حسین خدنگ

تلفن تحریریه: ۶۶۳۵۲۴۶-۶۶۹۱۱۱۷۲
 تلفن سازمان آگهی ها: ۶۶۳۵۲۴۵
 آدرس: سنزخان، بین توحید و باقرخان، کوچه اکبریان آفر، پلاک ۷، طبقه سوم شرقی

تجارت آنلاین: www.tejaratonline.ir **پست الکترونیک تحریریه:** tejarateditor@gmail.com
 tejaratnews@gmail.com

آیین نامه اخلاق حرفه‌ای «تجارت» را در سایت روزنامه ببینید.

زیرنمایی: مسلم پاک‌بهر
 صفحه آخر: آدین نعمتی
 شبکه‌های اجتماعی: مرجان قاسمی
واحد فنی: مدیر فنی: امیر شریف
صفحه آر: فاطمه عبدالعزیزه

تلفنکس: ۶۶۳۳۱۰۲۲
سامانه پیام کوتاه: ۸۸۸ ۷۱۱ ۳۰۰
لینوکرافی و چاپ گل آدین: ۶۶۷۹۱۳۶۵-۶۶

چهارشنبه ۱۰ اسفند ۱۴۰۱ ۸۰ شعبان ۱۴۴۴ شماره ۲۶۶۰ Spage ۴ March 2022 Wed

@tejaaratdaily @tejaaratdaily

تجارت

روزنامه صبح ایران
 اقتصادی، سیاسی و اجتماعی

روزنامه صبح ایران
 اقتصادی، سیاسی و اجتماعی

چهارشنبه ۱۰ اسفند ۱۴۰۱ ۸۰ شعبان ۱۴۴۴ شماره ۲۶۶۰ Spage ۴ March 2022 Wed

@tejaaratdaily @tejaaratdaily



جلسه علنی روز گذشته مجلس شورای اسلامی - ایرنا قاب روز

سلامت

«خواب خوب» شبانه به سال های عمر می افزاید

یک مطالعه جدید نشان می دهد که داشتن خواب خوب شبانه ممکن است مزایای طولانی مدت داشته باشد؛ حتی طول عمر را افزایش می دهد. به گزارش تجارت به نقل از مدیسین نت، محققان دریافتند جوانانی که عادات خواب بهتری دارند، کمتر احتمال دارد زودتر بمیرند. حدود ۸ درصد از مرگ و میرها به هر دلیلی را می توان به الگوهای خواب نامناسب نسبت داد. دکتر «فرانک کیان»، یکی از نویسندگان این مطالعه از دانشکده پزشکی هاروارد، گفت: «ما دریافتیم هر چه خواب بهتر باشد، محافظت بیشتری در برابر مرگ زودهنگام به هر علتی، از جمله بیماری قلبی، ایجاد می شود.» کیان در ادامه افزود: «این یافته‌ها تأکید می کند که فقط داشتن ساعات کافی خواب کافی نیست، شما واقعاً باید خواب آرام داشته باشید و مشکل زیادی برای به خواب رفتن و خوابیدن نداشته باشید.» محققان عادت خواب خوب را بدین

ترتیب تعریف می کنند: خواب هفت تا هشت ساعت در شب؛ داشتن مشکل در به خواب رفتن یا خواب ماندن کمتر از دو بار در هفته؛ عدم استفاده از هیچ نوع داروی خوابی، و احساس استراحت خوب در هنگام بیدار شدن حداقل پنج روز در هفته. کیان می گوید: «اگر افراد همه این رفتارهای خواب ایده‌آل را داشته باشند، احتمالاً عمر طولانی‌تری خواهند داشت. بنابراین، اگر بتوانیم خواب را به طور کلی بهبود بخشیم، و شناسایی اختلالات خواب از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است، ممکن است بتوانیم از برخی از این مرگ‌های زودرس جلوگیری کنیم.» برای این مطالعه، محققان از داده‌های بیش از ۱۷۲۰۰۰ نفر (متوسط سن: ۵۰) استفاده کردند که بخشی از یک نظرسنجی بهداشتی سراسری بین سال‌های ۲۰۱۳ و ۲۰۱۸ بودند. محققان هر فرد را تقریباً ۴.۳ سال تحت نظر داشتند.



زنان خانه دار است؛ در مواردی که دستمزد انتخابی

مشاغل آزاد بهر مهند شوند؛ به عبارت دیگر مشمولین این قانون همه زنان ۱۸ تا ۵۰ ساله در کشور خواهند بود. در مورد زنان بیش از ۵۰ سال نیز میزان سابقه بیمه پردازی قبلی به حداکثر سن مورد نظر اضافه می‌شود و زنانی که حداقل دارای ۱۰ سال سابقه پرداخت حق بیمه قبلی باشند، از اعمال سقف سنی مقرر معاف می‌شوند. امکان انتخاب نرخ و دستمزد مبنای پرداخت حق بیمه هم از مزایا و امتیازات بیمه

چگونگی ثبت نام در طرح بیمه زنان خانه دار

اجرای این سازمان ابلاغ شد. اکنون این بیمه در ۳ نرخ ۱۲ درصد (برخورداری از حمایت‌های بازنشستگی)، ۱۴ درصد (بازنشستگی و فوت)؛ پرداخت مستمری به بازماندگان واجد شرایط) و ۱۸ درصد (بازنشستگی، فوت و از کار افتادگی) ارائه می‌شود. در بیمه زنان تامین اجتماعی تمامی زنان ۱۸ تا ۵۰ ساله در سراسر کشور می‌توانند از حمایت‌های مقرر در قانون بیمه صاحبان حرف



رئیس کمیسیون مشترک طرح جوانی جمعیت میزان وام ازدواج و فرزند آوری برای سال ۱۴۰۲ را اعلام کرد. امیرحسین بانکی پور نماینده مجلس در نشست جایزه ملی جوانی جمعیت اظهار داشت: هدف اصلی از اجرای ماده ۱۹ قانون جوانی جمعیت نه اهدای جایزه بلکه رصد همه جانبه است و شاخص‌ها در دو بخش رصد می‌شود. یکی اینکه کدام مؤسسه، اداره، رسانه یا ارگان در میان کارکنان و یا فعالیت‌ها شاهد افزایش ازدواج و فرزند آوری و کاهش طلاق بوده‌اند و مثلاً مؤسسه فعال برتر خواهد شد. وی افزود: شاخص دوم ارزیابی عملکردی است هم چنین افراد شاخص و نخبه که در فرهنگ سازی جمعیت اقدام کرده و ایده نو داشته باشد جایزه خواهد داشت.

اجتماعی

اجتماعی

میزان وام ازدواج و فرزند آوری برای سال ۱۴۰۲



بانکی پور اعلام کرد: تسهیلات ازدواج برای سال آینده افزایش و همه زوج‌های جوان هر کدام جداگانه ۱۸۰ میلیون تومان وام قرض الحسنه دریافت خواهند کرد.

رئیس کمیسیون مشترک طرح جوانی جمعیت بیان داشت: اگر مرد زیر ۲۵ سال و زن زیر ۲۳ سال سن داشته باشند این وام بیشتر و ۲۲۰ میلیون خواهد بود همچنین وام فرزند آوری برای سال ۱۴۰۲ ۳۰ تا ۵۰ میلیون تومان است.

شهری

افتتاح ۴ ایستگاه خط ۶ مترو تهران در پایان سال



مدیرعامل شرکت مترو تهران و حومه از افتتاح چهار ایستگاه خط ۶ در هفته پایانی اسفند خبر داد. محسن هرمزی گفت: طبق برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته، قطعه میانی خط ۶ مترو در بخش حداقل ایستگاه تربیت مدرس تا ایستگاه میدان امام حسین (ع) به طول تقریبی ۹ کیلومتر با چهار ایستگاه قرار است در هفته پایانی اسفند سال جاری افتتاح شود. وی تأکید کرد: با محقق شدن این مهم، در واقع ۲۷ کیلومتر از مسیر خط ۶ در قالب ۱۷ ایستگاه به صورت یکپارچه در اختیار شهروندان قرار می‌گیرد و این در حالیست امکان تبادل مسافر میان خط دیگر نیز به همین سبب مهیا خواهد شد. این ۲۷ کیلومتر ۹ منطقه شهر تهران را پوشش می‌دهد. به گفته مدیرعامل شرکت مترو تهران، افزوده شدن قطعه میانی خط ۶

نوبت اول

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای شماره ۳۶-۱۴۰۱/۱۵۱-۱۴۰۱



مناقصه گزار: شرکت توزیع نیروی برق غرب مازندران
موضوع مناقصه: انتخاب پیمانکار برای اجرای طرح احداث شبکه فشار متوسط هوایی شهرک صنعتی چمستان
مهلت خرید و نحوه دریافت اسناد مناقصه:
 داوطلبان میتوانند از روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۰ لغایت روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۵ به منظور دریافت اسناد به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.
مبلغ خرید اسناد مناقصه: مبلغ ۵۴۵،۰۰۰ ریال بابت خرید اسناد در مدت زمان تعیین شده در بند فوق به حساب سپهر شماره ۰۰۵-۱۸۵۳۳۶۵-۱۰ (۱۰-۱۸۵۳۳۶۵) بانک صادرات کد ۲۰۰۸ تضمین شرکت در مناقصه فرایند ارجاع کار به مبلغ ۶۴۳،۳۸۸،۰۰۰ ریال به شرح زیر می‌باشد
 - ضمانت نامه بانکی حداقل با اعتبار سه ماه و قابل تمدید به مدت سه ماه دیگر
 - اصل قبضه واریز وجه به حساب جام به شماره ۰۰۱۱۳۲۷-۷۱۴۴۹۷ حساب تمرکز وجوه سپرده نزد بانک مرکزی ایران - ضمانتنامه صادره توسط موسسات بیمه گر دارای مجوز لازم برای فعالیت و صدور ضمانت نامه از سوی بیمه مرکزی ایران
تاریخ تحویل پاکات مناقصه:
 رو شنبه ساعت ۰۸:۰۰ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۷
محل تحویل پاکات مناقصه: پارکزاری از طریق سامانه ستاد
تاریخ گشایش پاکات مناقصه:
 زمان بازگشایی ساعت ۱۰:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۷ در محل حوزه ستاد شرکت اتاق معاون مالی و پشتیبانی
سایر شرایط:
 - مبلغ پایه مناقصه ۱۲۰۸۸۷،۹۴۸،۱۲۹ ریال می باشد.
 هزینه آگهی هر دو نوبت بر عهده دستگاه مناقصه گزار می باشد.
 به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهادهای که بعد از انقضاء مدت مقرر در فراخوان اصل می‌شود مطلقاً ترتیب اثر داده نمی‌شود. حضور یک نفر از طرف مناقصه گران با ارائه معرفی نامه کتبی در جلسه گشایش پاکات آزاد می باشد.
 - اعتبار موضوع مناقصه از منابع عمومی تامین شده است.
 - سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقصه مندرج است.

شناسه آگهی ۱۴۶۴۴۳۹ روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق غرب مازندران

نوبت اول

مزایده سراسری املاک و اموال تملیکی و مازاد بانک ملی ایران نوبت هشتم سال ۱۴۰۱ استان قزوین



بانک ملی ایران اداره امور شعب استان قزوین در نظر دارد تعدادی از اموال تملیکی و مازاد خود را از طریق مزایده الکترونیکی سامانه تدارکات دولت (ستاد ایران) به صورت نقد / نقد و اقساط با فروش برساند - شرایط فروش یک مورد ملک زراعی، نقدی و یا نقد و اقساط بر اساس جدول زیر می‌باشد.
شرایط ویژه فروش اموال تملیکی قسطنطینی *

ردیف	کاربری	پیش پرداخت	مدت تنفس	نحوه باز پرداخت	نرخ سود
۱	کشاورزی	۱۰٪ قیمت واگذاری	حداکثر یکسال	اقساط متوالی ماهیانه، حداکثر با احتساب دوره تنفس به مدت ۵ سال	نرخ سود مصوب شورای پول و اعتبار در حال حاضر با نرخ ۲۳٪

- شرایط فروش یک مورد ملک مسکونی بصورت نقد می‌باشد.
 - تاریخ برگزاری و انتشار مزایده از ساعت ۱۰ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۶ لغایت ساعت ۱۱ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۸ می‌باشد.
 - مهلت دریافت اسناد مزایده از ساعت ۱۰ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۶ تا ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۶ می‌باشد.
 - مهلت ارائه پیشنهاد و شرکت در مزایده از ساعت ۱۰ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۶ تا ساعت ۱۱ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۷ می‌باشد.
 - تاریخ بازگشایی پاکت‌های الکترونیکی ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۷ خواهد بود.
 توجه: امکان شرکت در مزایده بدون دریافت اسناد مزایده می‌باشد. لذا مقتضی است نام شرکت در مزایده حتماً می‌بایست جهت شرکت در مزایده قبل از اعلام تاریخ مهلت دریافت اسناد مزایده (ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۶)

شناسه آگهی: ۱۴۶۳۵۸۹ م الف: ۴۷۹۲ بانک ملی ایران اداره امور شعب استان قزوین

آگهی دعوت به مجامع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت پارس کانه کیش

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت پارس کانه کیش (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۶۱۹ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۳۳۶۰۲ دعوت به عمل می‌آورد تا روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۳ ساعت ۹:۰۰ صبح در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده با دستور جلسه انتخاب بازرسان قانونی و روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۵ ساعت ۹:۰۰ صبح در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده با دستور جلسه تصویب تراژنامه و حساب سود و زیان در محل شعبه شرکت به آدرس تهران، خیابان جمهوری اسلامی، خیابان شادخانی، کوچه شهید مهدی رجب بیگی، بن بست اول سمت راست، پلاک ۲، طبقه چهارم، واحد ۷ تشکیل و برگزار میگردد. حضور بهم رسانند.

هیات مدیره مدیره شرکت پارس کانه کیش

« با رعایت الگوی مصرف برق و گاز همه از نعمت انرژی بر خوردار شویم »

« آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی ساده به شماره ش / ۳۸ / ۱۴۰۱ »

شرکت برق منطقه ای خراسان

شرکت برق منطقه ای خراسان در نظر دارد: انجام خدمات تاسیسات و عمومی مورد نیاز شرکت برق منطقه ای خراسان را از طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی ساده به پیمانکار جابز شرایط و واگذار نماید.

شماره فراخوان در سامانه ستاد	موضوع مناقصه	مدت اجرا	مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار (ریال)	محل اعتبار
۲۰۰۱۰۰۱۱۲۳۰۰۰۰۶۸	انجام خدمات تاسیسات و عمومی مورد نیاز شرکت برق منطقه ای خراسان	۱۲ ماه	۴,۰۲۲,۲۷۴,۰۲۰	داخلی

* شرایط لازم برای ورود به مناقصه:
 ۱- پیشنهاددهنده باید دارای گواهی نامه صلاحیت پیمانکاری با کد فعالیت عمومی و حداقل رتبه ۷ نیرو از اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی کشور با ظرفیت آزاد، باشد.
 ۲- پیشنهاددهنده باید دارای گواهینامه صلاحیت ایمنی معتبر از اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی باشد.
 نحوه دریافت اسناد مناقصه:
 مناقصه گران جابز شرایط می توانند پس از ثبت نام در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت و بدون پرداخت هزینه فایل اسناد مناقصه را بارگیری نمایند.
 * تاریخ دریافت اسناد مناقصه: از ساعت ۱۰ صبح چهارشنبه به تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۰ تا ساعت ۸ صبح شنبه به تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۳
 * تاریخ بارگذاری اسناد مناقصه: حداکثر تا ساعت ۸:۰۰ صبح چهارشنبه به تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۴
 * تاریخ و محل تحویل اسناد: از پیشنهاددهندگان تقاضا می گردد؛ ابتدا تصویر کلیه مستندات و مدارک (پاکت الف، ب و ج) را در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت حداکثر تا ساعت ۸ صبح چهارشنبه به تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۳ بارگذاری نمایند و اصل پاکت الف با شرایط درج شده در اسناد مناقصه در پاکت لاک و مهر شده تا ساعت ۹ صبح مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۴ پس از ثبت در دبیرخانه شرکت برق منطقه ای خراسان به آدرس: مشهد - انتهای بلوار وکیل آباد - ترسیده به جاده شاندریز - سمت راست - به امور تدارکات و قراردادهای - دورنگار ۳۶۱۰۳۶۱-۰۵۱ تحویل نمایند.
 * تاریخ و محل گشایش پاکت‌های مناقصه: ساعت ۱۰:۰۰ صبح چهارشنبه به تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۴ در محل امور تدارکات و قراردادهای.
 * در صورت نیاز به دریافت توضیحات بیشتر، متقاضیان می‌توانند با امور تدارکات و قراردادهای به شماره ۰۵۱-۳۶۱۰۳۶۱ تماس حاصل فرمایند.
 * به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط و مخدوش و پیشنهادهای که بعد از انقضاء مدت مقرر واصل شود، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.
 * پیشنهاددهنده موظف به ارائه تضمین معتبر و قابل تمدید مطابق آیین نامه تضمین در معاملات دولتی می‌باشد و پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده های مخدوش، سپرده های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایران مورد پذیرش واقع نخواهد شد.
 * سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه درج شده است.
 ضمناً متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر، به پایگاه های اطلاع رسانی به آدرس ذیل مراجعه نمایند:

پایگاه اطلاع رسانی معاملات توانیر	http://tender.tavanir.org.ir
پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات	http://iets.mporg.ir
پایگاه اطلاع رسانی مناقصات شرکت برق منطقه ای خراسان	www.krec.ir
سامانه تدارکات الکترونیکی دولت «ستاد»	www.setadiran.ir

شناسه آگهی: ۱۴۶۴۳۹۶ روابط عمومی شرکت برق منطقه ای خراسان

آخرین اخبار و تحلیل روز اقتصادی را در شبکه های اجتماعی با شناسه @Tejaarat daily بخوانید

@Tejaaratdaily @Tejaaratdaily